

《20 天灵修之旅》

20 天，20 段经文
带你认识整本圣经
观看神的宏大故事
走进神的永恒国度

目录

前言.....	2
第 1 天：上帝的创造、救赎和人类的使命.....	4
第 2 天：亚伯拉罕之约.....	7
第 3 天：以色列人出埃及.....	11
第 4 天：摩西之约.....	16
第 5 天：以色列人在旷野路上.....	22
第 6 天：以色列人进应许之地迦南美地.....	28
第 7 天：以色列人被迦南人的文化同化.....	32
第 8 天：大卫之约 - 初探神的国度.....	36
第 9 天：以色列国的失败和被掳.....	41
第 10 天：以色列人被掳归回重建圣殿.....	44
第 11 天：正式拉开神国的序幕 - 耶稣基督的国度.....	49
第 12 天：以马忤斯的谈话.....	53
第 13 天：神的国初露头角 - 吸引人的社群生活.....	57
第 14 天：神的国蔓延开来 - 保罗的宣教.....	62
第 15 天：家教会・小型简单的家聚会.....	66
第 16 天：家教会・自发性扩展.....	70
第 17 天：家教会・苏格拉底的讨论和首要原则的塑造.....	74
第 18 天：家教会・教会是众家之家.....	79
第 19 天：家教会・保罗提摩太式的代代相传.....	84
第 20 天：神的国完全成就与基督再来.....	89
附录 1：圣经大故事（上帝的大故事）.....	95
附录 2：20 天灵修之旅里面关于生命品格的主题和塑造.....	98
附录 3：20 天灵修之旅的每日祷告清单和后期学习.....	102
附录 4：20 天灵修之旅的每日推荐诗歌清单和后期学习.....	107
附录 5：圣经故事线的读经灵修计划.....	109

前言

当我们悔改、相信主之后，我们因主宝血的赦免，就有了像婴儿般小 baby 的新生命。正如小婴儿需要喝奶、吃饭慢慢长大。我们刚相信主，我们的新生命同样需要成长和长大。

三件事，让我们的新生命长大：读圣经、祷告、每周和弟兄姊妹的见面团契。

1、读圣经（读神的话）

当我们信了主，我们就拥有一个新的生命，但这个新的生命，需要有神的话语养育他长大。

就像一个孩子需要吃东西，我们基督徒新的生命，也同样需要是粮食。

圣经就是我们生命的灵粮。

【太 4:4】 耶稣却回答说，经上记着说，人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。

【约 6:33-35】 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世界的。他们说，主阿，常将这粮赐给我们。耶稣说，我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿。信我的，永远不渴。

接下来的这 20 天灵修之旅，让你先从 20 段经文来认识整本圣经，并神永恒的旨意和计划，借此帮助你从基督信仰的开头就走进神完整的心意里面。这对你来说，将会是一个很棒的旅程。

在 20 天灵修之旅之后，我们就会开始每天一章圣经的灵修和学习，养成像我们每天吃饭一样的属灵生活和习惯，让你的生命继续健康成长。

2、祷告生活

如果说读经是我们的粮食，那么，祷告就好像我们的呼吸一样。

基督徒的生命长大，就是从读经祷告开始的。如果基督徒不祷告，我们就难以与神沟通。那么，我们就会断气的，无法继续我们信仰的旅程。

因此我们需要学会祷告。怎么祷告呢？一开始的时候，你可以学习几个祷告习惯。

1) 饭前祷告

你可以默祷，也可以出声：主啊，谢谢你赐给我食物，洁净这个食物，使我吃了身体健康，生命长大，奉主耶稣的名祷告，阿门！

记住：关键是，身体健康、生命长大。

2) 早起祷告

你可以这样祷告：主啊，我把我今天一天的生活交给你，将一天的学业、工作、家庭、人际关系都交托给你。

这好比你很放心地把一件事情交给你的朋友，或者你很放心和一个客户签合同，把这件事情交给对方，当你交给神，神就会来负责，带领你一天的生活。

另外，如果你这段时间有一些特别忧虑和担心的，你就告诉主：主啊，我有一些忧虑，求你来担当我的忧虑和重担，求你帮助我，带领我，奉主耶稣的名祷告阿门。【太 11:28】 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

记住：关键是，交托、还有忧虑的祷告。

3) 睡前祷告

你可以这样祷告：主啊，谢谢你带领我今天平安过来。感谢你一天的带领，加我力量。主啊，今天，我有一些得罪你的，也求你赦免我。（比如，说粗话、骂人...）奉主耶稣的名祷告阿门！

【腓 4:6-7】 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

记住：关键是，感恩和认罪。

4) 逐渐在你的早祷和晚祷中增加祷告事项，更好地学习祷告

在这 20 天灵修之旅之中，每天会帮助你跟着一节经文学习祷告，帮助你在你的祷告生活当中祷告越来越丰富，越来越明白神的心意，并走进神的计划和祝福！

3、每周和大家一起见面团契、聚会和成长

基督徒的教会生活，对我们的生命非常重要。我们一个人不能做基督徒，基督徒不能离开群体的力量。这让我们学习彼此鼓励、彼此造就，使我们越来越认识神，在信仰和生命中一起经历成长。

【约 13:34-35】 我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

【太 18:20】 因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。

接下来，就让我们开启这 20 天美好的灵修之旅吧！

第 1 天：上帝的创造、救赎和人类的使命

【今日读经】

今日经文：

【创 1:1】起初神创造天地。

【创 1:27】神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

【罗 5:12】这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。

【创 1:28】神就赐福给他们，又对他们说，要生养众多，遍满地面，治理这地。也要管理海里的鱼，空中的鸟，和地上各样行动的活物。

读经默想：

起初，神创造了宇宙、天地和万物，同时也照着他的形象和样式造了人。

一开始，人类的祖先亚当夏娃享受在上帝创造的美好里，并生活在最初美好的世界——伊甸园里面。

可是，好景没有一直持续下去，亚当夏娃偷吃禁果，违背了神的命令，从此犯罪得罪了神，罪从他们一人入了整个世界，人类也因此有了死亡，世界因为罪不可避免的会有天灾人祸，也因人性的罪在整个人类历史中造成许许多多的社会问题、婚姻问题和政治问题，人的心因此不得安宁，找不到内心那份真正的平安。

【罗 5:12】这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。

而人类陷在罪恶中是无法自救和完全绝望的。

于是，上帝为了他的荣耀和他的慈爱，准备展开他的救赎计划，要借着救赎人类，建立他的国度和新世界，恢复他起初的创造和荣耀。

故事就此展开。

在这 20 天灵修之旅，正是带你开启上帝的这个救赎计划和永恒的国度。

而在今天的这篇灵修里面，我会补充分享一点：在上帝起初的创造里面，我们不能忽略人类被造的使命。

创世记 1:28 告诉我们，人类的使命就是，生养众多、治理这地。

试想，任何一件物品被造出来之后，都有他的价值和用处，手机的价值是为服务我们可以通讯和了解各类资讯，房子的价值是为我们可以居住，享受家的温暖。

我们也是一样，上帝这位造物主，照着他的形象造了我们，赋予我们活着和存在的价值、目的和使命。

生养众多，指的就是，在这个对婚姻绝望的时代，我们需要委身我们现在或未来的婚姻和家庭，并生养敬虔的后代，给下一代一个健康的原生家庭，建立我们的下一代，影响下一个世代。

生养众多，还指的是，我们可以分享基督的爱和信仰给身边的人、去帮助和爱他们，在基督里生养他们，使他们成为属神的人，并因耶稣的爱重拾他们对人生的盼望。

治理这地，指的是，基督徒应该是有正能量的，他们不被谎言或消极的思想所俘虏，而是积极地去帮助和影响身边的人，并积极建造和影响他们周遭的环境和文化，这包括我们的家庭、公司、校园，任何所到之处。

因此，你要知道，在神的眼中，你是特别的，并且是会像一盏蜡烛点亮和温暖你身边的人、你周遭的环境。

我认识一个基督徒。他公司的老板常和他说，你和别人不一样。于是，他的老板就把公司的很多工作，很放心地交给他，并且几乎不过问。公司的同事也非常欣赏他。因为，他和别人不一样。

记得，你是有价值的，神会使用你在你的生活中，成为他人的祝福，并影响身边的人。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你创造这个世界和人类，谢谢你创造了我。谢谢你为这个堕落的世界和人类展开你的救赎计划。谢谢你告诉我活着是有价值和使命的，是有能力影响和祝福身边的人！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、起初的世界是怎样的？为什么会有罪？罪给这个世界和人类带来什么问题？上帝为此准备做什么？
- 2、为什么说上帝创造的你是有价值的？

【今日早祷/晚祷：学习简单的早祷】

每天跟着一节经文学习祷告

【腓 4:6-7】 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

祷告：主啊，带领我今天有个全新的开始，我把我的家庭、工作、学业、生活全部交给你，你是真实的神，当我交给你，你必会来帮助我。主啊，你也告诉我要一无挂虑，我也把这个时期的一些忧虑和重担都交给你，求你帮助我，赐给我每天心里有从你而来的平安和喜乐！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《脚步》 盛晓玫
《超越万物的爱》 611 灵粮堂

第2天：亚伯拉罕之约

【今日读经】

今日经文：

【创 12:1】 耶和华对亚伯兰说，你要离开本地，本族，父家，往我所要指示你的地去。

【创 12:2】 我必叫你成为大国，我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。

【创 12:3】 为你祝福的，我必赐福与他。那咒诅你的，我必咒诅他，地上的万族都要因你得福。

【创 15:6】 亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。

读经默想：

今天，我们要认识一个人物，名叫亚伯拉罕！

这个人物非常重要，是旧约圣经中最重要的人物之一。

他是以色列人的先祖，也是耶稣基督的祖先。

他是开始上帝对人类和这个世界的救赎计划的第一人。

耶稣基督十架救恩的起点，就是从亚伯拉罕开始的。

亚伯拉罕的老家在吾珥，可是有一天，上帝看到亚伯拉罕这个人有一颗单纯信靠上帝的心，就选中了他，于是对他说，你要离开本地，去到我要去的地方，在那里，我要使你成为大国，并且地上的万国都要因你得福。

【创 12:1-3】 耶和华对亚伯兰说，你要离开本地，本族，父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国，我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他。那咒诅你的，我必咒诅他，地上的万族都要因你得福。

请注意，上帝给亚伯拉罕的应许（亚伯拉罕之约），有三句非常重要的话。

1、离开本地本族。

亲爱的家人们，这意味着上帝也希望你能离开你原来的生活方式，原来罪和世俗的

生活方式，开始圣洁属神的生活方式。

2、我必使你成为大国。

这句话，成为了整个旧约圣经的主线，贯穿了整本旧约圣经。

当你开始慢慢读旧约的时候，你会看到，旧约中的以色列人和他们的先祖们，都为这句话献上他们的热忱和一生，他们几代几代的人都为这个应许而活着。

他们要去的地方是非常美的地方，在圣经中被称为迦南美地。他们在那里建立了以色列国。

3、万国因你得福。

这句话，成为了整个新约圣经的主线，贯穿了整本新约圣经。

因为耶稣基督就是亚伯拉罕的后裔，他在十字架上成就了用血作成的救恩，他的门徒们将这好消息从耶路撒冷传到当时的罗马帝国，又从罗马传出，经过两千年的历史，影响到如今的全球。

这就是万国因他得福。

如今，凡信靠耶稣基督的人，也被成为亚伯拉罕的后裔。

【加 3:29】你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。

而亚伯拉罕有一个非常重要的特点，就是，他是一个非常有信心的人，他特别相信上帝的话！因此，被圣经成为信心之父。

为什么这么说？

圣经在创世记 15:6 说到，亚伯拉罕信耶和华，耶和华就以此为他的义。

这说明，亚伯拉罕听到上帝给他的应许的时候，他就单纯地相信了。

同样地，上帝也看重我们的信心，他希望我们毫无保留地相信他的话语，相信这本圣经向我们所启示的。

【加 3:9】可见那以信为本的人，和有信心的亚伯拉罕一同得福。

若我们带着这样的信心，就必会常常经历上帝的恩典和祝福！

记住，信心是你信仰耶稣基督最重要的根基，不仅使你经历神的恩典和祝福，而且会越发让你看到这本圣经（神的话）的真实！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我认识亚伯拉罕，以及你给他的应许贯穿整个旧约圣经和新约圣经。主啊，我也要像亚伯拉罕一样有信心，相信你的话语，与信心的亚伯拉罕一同得你的恩典和祝福！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、亚伯拉罕的应许（亚伯拉罕之约）是什么呢？你能简单复述下吗？
- 2、为什么亚伯拉罕被称为信心之父？

【今日早祷/晚祷：学习简单的晚祷】

每天跟着一节经文学习祷告

【诗 69:30】 我要以诗歌赞美神的名，以感谢称他为大。

【约一 1:9】 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

祷告：主啊，非常感恩今天你带领我一天平安的过来，有你的同在，我里面有真实的平安和喜乐。主啊，若今天我有一些得罪你的心思意念和过犯，求你都来赦免我，用你的宝血涂抹我，我愿意在你的面前悔改。谢谢主！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《这一生最美的祝福》 赞美之泉
《赞美之泉》 赞美之泉

第3天：以色列人出埃及

【今日读经】

今日经文：

【出 2:23-25】 过了多年，埃及王死了。以色列人因作苦工，就叹息哀求，他们的哀声达于神。神听见他们的哀声，就记念他与亚伯拉罕，以撒，雅各所立的约。神看顾以色列人，也知道他们的苦情。

【出 13:3】 摩西对百姓说，你们要记念从埃及为奴之家出来的这日，因为耶和华用大能的手将你们从这地方领出来...

读经默想：

上帝是信实的，他很快就为自己对亚伯拉罕的应许的兑现大展拳脚。

在旧约圣经创世记中，亚伯拉罕的曾孙——约瑟在当时的埃及国因为蒙上帝的祝福做了宰相，于是，亚伯拉罕的孙子雅各就举家搬到埃及。

当时，他们去的时候全家只有七十人，但是过了三四百年，他们就从七十人的一个家族发展成将近两百万人的一个民族。

这似乎离上帝给亚伯拉罕的应许：我必使你成为大国，越来越近了。

【出 1:7】 以色列人生养众多，并且繁茂，极其强盛，满了那地。

在旧约圣经，亚伯拉罕的后裔就叫以色列人。

可惜的是，好景没有一直持续下去，埃及人因为嫉妒以色列人人口众多，在埃及国越来越有影响力，于是就强制让原本作贵宾的以色列人变成奴隶，开始给他们做苦工。

这样的奴隶生活，以色列人持续了几十年甚至上百年，于是他们就开始向上帝祷告和呼求。

在今天所读的主题经文中，我们看到，当他们一呼求，上帝就垂听他们的祷告和呼求，并且记念他给亚伯拉罕的应许，于是就眷顾和帮助他们，带领他们离开此时的困境，出埃及！

这成为了圣经中非常著名而且精彩的一段历史：以色列人出埃及，并记载在出埃

及记。

在这里，我们可以学到一个宝贵的功课。

就是，当以色列人呼求上帝的时候，上帝就垂听他们的祷告，眷顾他们，并帮助他们走出他们的困境。

亲爱的家人，今天，当你遇到特别难过的事情，或者困难的事情，甚至绝望的事情，不妨静下心来和主耶稣好好地祷告，甚至呼求他，我相信，神必会帮助你，介入你的需要和难处，必定会帮助你走出你现在的困境！

【诗 138:3】 我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。

【路 11:9】 我又告诉你们，你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门。

值得我们留意的是，为什么我们要学习旧约的以色列人？

因为，旧约的以色列人就是预表新约的教会和基督徒。

旧约以色列人他们的生命和经历，就是新约的我们信仰经历的真实写照。

而以色列人出埃及的目的是，埃及国不是他们的家，神给亚伯拉罕应许的迦南美地才是他们的家。

他们最终必须要去迦南地建立以色列国。

这对新约的我们来说，旧约的埃及就是预表今天这个罪和世俗的世界，以色列人要去的真正的家乡迦南美地就是预表我们要去的天国。因此，这个世界不是我们的家乡，天国才是我们基督徒真正的家。（天国的概念将会在新约部分清楚浮现出来）

以色列人出埃及，去迦南，正是表明了我们基督徒的天路历程。

这意味着，我们要离弃原来罪和世俗的生活方式，进入属神的新的生活方式，一路奔向天国。

怪不得新约作者这样提醒我们：

【罗 12:2】 不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。

【弗 4:22-24】 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。并且穿上新人。这新人是照着神的形像

造的，有真理的仁义，和圣洁。

而在以色列人出埃及的事上，必须要提的、最为精彩的就是他们的逾越节，也正因为这个逾越节，埃及的法老王才真正放以色列人出埃及。

因此，逾越节对以色列人意义非凡，这对新约的我们同样意义非凡。

【出 12:6】 要留到本月十四日，在黄昏的时候，以色列全会众把羊羔宰了。

【出 12:7】 各家要取点血，涂在吃羊羔的房屋左右的门框上和门楣上。

【出 12:23】 因为耶和华要巡行击杀埃及人，他看见血在门楣上和左右的门框上，就必越过那门，不容灭命的进你们的房屋，击杀你们。

【出 12:24】 这例，你们要守着，作为你们和你们子孙永远的定例。

逾越节的意思，就是上帝为要审判埃及人，并且要埃及人放以色列人出埃及，于是在离开埃及的前一夜，上帝要以色列人宰杀羔羊，将羔羊的血涂在自己的门楣上，那一夜，当上帝派天使击杀埃及人的时候，若是看到谁家的门楣上有血，天使就会逾越过去，不击杀他们。

这就是以色列人著名的逾越节。

逾越节预表新约我们的主餐（也称为圣餐）。我们会透过吃祝谢后的饼和葡萄汁，来纪念耶稣基督的身体为我们掰开钉在十字架上，纪念耶稣基督的宝血为我们流出洗净我们的罪。

而这旧约的羔羊和羔羊的血正是预表基督耶稣和耶稣基督的血，这血就是我们离开罪和世俗的生活方式的印记，因这血能洗我们的罪，使我们真正离弃罪和世俗的生活方式，重新开始属神的全新的生活方式。

有了逾越节，才有出埃及，才有进迦南。

有了耶稣的血，我们才能离开罪和世俗的生活，走进神为我们预备的永恒国度。

亲爱的家人们，让我们常常这样纪念耶稣为我们的牺牲、对我们的爱。

并祷告他的血洗净我们一切的罪和所有的污秽，使我们成为合他心意的儿女。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我学习亚伯拉罕的后代以色列人出埃及的历史，原来埃及不是他们的家，迦南才是他们的家。正如世界不是我的家，天国才是我的家。主啊，世界带给我许多的愁苦，我要常常祷告呼求你，求你介入我的需要和难处，帮助我走出现在的困境，我信靠你！主啊，我也要将自己的罪都交给你，求你洗净我，使我离开罪和世俗的生活，真正开始属神的全新生活方式，一路奔向天国！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、神给亚伯拉罕的应许在今天的灵修中有什么进展？为什么以色列人要出埃及？
- 2、学习旧约的以色列人和新约的我们有什么关系？以色列人的逾越节是什么，和新约的我们又有什么关系？

【今日早祷/晚祷：为自己的生命长大来祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【弗 4:13】 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。

祷告：主啊，今天我要为着我的生命继续长大来祷告。主啊，我现在对你的认识还很不够，生命还是婴孩。但是，主啊，我向你祷告，求你帮助我，在圣经和神的话语上、在祷告上，能够继续地学习和成长，以致于在我的生命和灵性上，慢慢能够成熟起来，越来越认识你，使我得以成大成人，长成基督的身量。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《宝贵十架》 赞美之泉

第4天：摩西之约

【今日读经】

今日经文：

【出 19:1】 以色列人出埃及地以后，满了三个月的那一天，就来到西乃的旷野。

【出 19:2】 他们离了利非订，来到西乃的旷野，就在那里的山下安营。

【出 19:3】 摩西到神那里，耶和华从山上呼唤他说，你要这样告诉雅各家，晓谕以色列人说，

【出 19:4】 我向埃及人所行的事，你们都看见了，且看见我如鹰将你们背在翅膀上，带来归我。

【出 19:5】 如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民，因为全地都是我的。

【出 19:6】 你们要归我作祭司的国度，为圣洁的国民。这些话你要告诉以色列人。

读经默想：

值得注意的是，以色列人出埃及之后，在西乃山发生的事情。

这是一段特别的经历，他们在西乃山与神面对面，整整十一个月零五天之久。

在那里，上帝和以色列人立约，赐给他们律法，并宣告他们的身份，要作上帝的子民、祭司的国度、圣洁的国民。

这个约，我们称之为摩西之约。

在今天的主题经文出埃及记 19:6，我们要特别留意两个关键的名词：圣洁的国民、祭司的国度。

我们必须要为这两个词作更多的解释，因为这两个名词正是摩西之约的重点。

【出 19:6】 你们要归我作祭司的国度，为圣洁的国民...

● 圣洁的国民

圣洁的国民，意味着，上帝要建立一个群体，使他们成为一个国家，一个与众不同属神的国家，一个圣洁的国度。

但这需要一样东西使他们成为圣洁，于是上帝就在西乃山赐给他们十诫和律法。

这好比一个国家有法律，才能建立起一个国家对道德的界限和价值观。

因此，若以色列人要成为一个圣洁的国度，他们必须接受属神的原则、价值观和律法的指引。

而律法的核心，就是十诫。

在出埃及记 20:1-17 中，神向以色列人颁布了律法的核心，即十诫。

这十诫的内容和精义，旨在教导他们如何学习爱神和爱人。

● 祭司的国度

祭司的国度，意味着他们将作为神与世上万国之间的中保，将世上万国引到神面前，或者说把神介绍给万国万民。

当以色列人因着律法使他们成为圣洁，作圣洁的国民，就能成为上帝在地上的见证人，那么，他们就可以在万国中成为祭司的国度，上帝就可以透过以色列这个民族祝福地上的万族。

上帝要以色列国显在万国中成为万国之光，为万国指引方向。

（可惜的是，最终以色列国失败了，这个祭司的国度使命将会交给新约的我们和教会，之后我们会一点点学习和展开）

到这里，神对世界和人类的救赎计划的关键部分开始显明出来了，他要建立一个群体，用属神的原则和律法使他们成圣，成为神的见证，祝福地上的万族。

这正好进一步回应了亚伯拉罕之约，“我必使你成为大国”和“万国因你得福”。（若家人们有点忘记亚伯拉罕之约的内容，可以回到第 2 天再看。）

关于刚刚提到的十诫，我们很有必要学习下。

【出 20:1-11】 神吩咐这一切的话说，我是耶和华你的神，曾将你从埃及地为奴之家领出来。除了我以外，你不可有别的神。不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形像仿佛上天，下地，和地底下，水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因为我耶和华你的神是忌邪的神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代，爱我，守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。不可妄称耶和华你神的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。当記念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。

这一日你和你的儿女，仆婢，牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天，地，海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

【出 20:12-17】当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。不可杀人。不可奸淫。不可偷盗。不可作假见证陷害人。不可贪恋人的房屋，也不可贪恋人的妻子，仆婢，牛驴，并他一切所有的。

主耶稣把十诫总结为两点：爱神和爱人如己。

【太 22:37-40】耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲。

（一）“除了我以外，你不可有别的神”

今天我们可能让许多其他的事物成为自己的神，例如金钱、名望、地位或是享乐。

一旦我们一心一意以这些为我们个人的追求、安全感的来源、生存的意义，这一切就变为我们的神。

圣经在诗篇 16:4 说，以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增。

因此，真实的平安、喜乐和满足是在神那里，我们需要让神在我们的生命中重新居首位。

（二）“不可雕刻偶像”

今天，有很多的偶像被雕刻和制造成假神，这是神所厌恶的。

（三）“不可妄称耶和华你神的名”

我们不应该利用神的名发假誓，这是对神的亵渎。

（四）“当記念安息日”

上帝不要我们一味的忙碌，而不懂得安息。

而每周弟兄姊妹见面的团契和聚会，我们称为主日，就是主所赐的安息日。

上帝希望我们借着每周的主日与神、与弟兄姊妹建立更亲密的关系，得着在他里面的安息、能力、启示和祝福，使我们在生活中为他作见证！

（五）“当孝敬父母”

这是第一条应许的诫命，叫我们孝敬父母，使我们可以长寿！

可惜的是，今天很多人不懂得感恩父母对他们的养育，在父母年老的时候，却嫌弃他们，甚至不愿意出一分钱去赡养自己年老的父母。

（六）“不可杀人”

主耶稣在马太福音 5:21-22 里面，提到，凡杀人的，难免受审判。凡向人动怒的，难免受审判。凡骂人的，难免地狱的火。

显然，主耶稣把发怒和杀人放在一起说。

因为今天很多杀人的案例，都是从自己的怒气开始的。

我们应当学习控制自己的怒气，并且学习去饶恕身边伤害我们的人。

（七）“不可奸淫”

主耶稣在马太福音 5:27-28 说，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。

这意味着我们要拒绝婚前的同居，婚后的婚外情，以及一切的情欲和色情，

叫我们可以真正尊重神所设立的婚姻，对将来或现在的配偶全然的爱和委身。

（八）“不可偷盗”

这诫命教导我们要尊重别人的私人财产，不要以任何错误的途径夺走他人的财产。

（九）“不可作假见证陷害人”

这诫命禁止人作假证据诋毁别人的人格，导致别人受罚，甚至遭判决。

我们不该为自己的利益，去陷害别人。

（十）“不可贪恋”

我们要除去一切的贪心，包括贪财、贪色、贪人的东西。因为惟有神能供给我们一切的需要，能给我们真正的满足。

总之，前四诫教导我们学习如何爱神，后面六诫教导我们学习如何爱人，并且不要伤害他人。这也正是基督信仰的核心：爱神、爱人。

亲爱的家人们，让我们借着十诫，开始学习更多来爱神，让神在我们里面居首位。

也学习更多来爱人，常为他人的益处着想，更不会为了自己的益处去伤害他人。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我透过摩西之约学习到圣洁的国民和祭司的国度，主啊，原来你要我成为圣洁的国民，为地上作祭司的国度成为别人的祝福，为你作美好的见证。主啊，也谢谢你教导我透过十诫如何成为圣洁的国民，求你帮助我开始学习更多爱你、爱人！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、摩西之约的核心是什么？可以简单复述下吗？它是如何进一步回应亚伯拉罕之约的？
- 2、十诫的内容是什么？十诫的总结是什么？

【今日早祷/晚祷：为自己稳定的属灵生活祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【诗 143:8】 求你使我清晨得听你慈爱之言，因我倚靠你。求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。

祷告：主啊，我特别为自己能有稳定的属灵生活祷告，使我每天读圣经听你的话语，并且学习祷告，这样，使我知道当行的路。主啊，特别是一天的开始尤为重要，主啊，我要每早晨来到你的面前，听你的话语，向你祷告，因你是我的主，你必帮助恩待我。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《我心切切渴慕你》 赞美之泉

《复兴圣洁》 赞美之泉

第5天：以色列人在旷野路上

【今日读经】

今日经文：

【尼 9:19-21】你还是大施怜悯，在旷野不丢弃他们。白昼，云柱不离开他们，仍引导他们行路。黑夜，火柱也不离开他们，仍照亮他们当行的路。你也赐下你良善的灵教训他们，未尝不赐吗哪使他们糊口，并赐水解他们的渴。在旷野四十年，你养育他们，他们就一无所缺。衣服没有穿破，脚也没有肿。

【出 25:8】又当为我造圣所（会幕），使我可以住在他们中间。

【民 14:22-24】这些人虽看见我的荣耀和我在埃及与旷野所行的神迹，仍然试探我这十次，不听从我的话，他们断不得看见我向他们的祖宗所起誓应许之地。凡藐视我的，一个也不得看见。惟独我的仆人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地。他的后裔也必得那地为业。

读经默想：

以色列人出埃及、去迦南的路上，圣经称之为旷野路。

这条旷野的旅程，以色列人走了整整四十年（其实原本只需要两年不到就能进入迦南）。

这条旷野路上，他们有过欢笑、有过眼泪，有过得意、有过失败，有过高山、有过低谷。

但是，无论如何，这条路上，上帝的爱从未离开过他们。

上帝常常怜悯他们，在旷野不丢弃他们。白昼，有云柱引导他们行路，黑夜，有火柱照亮他们当行的路。

四十年，以色列人一无所缺，衣服没有穿破、脚也没有走肿。

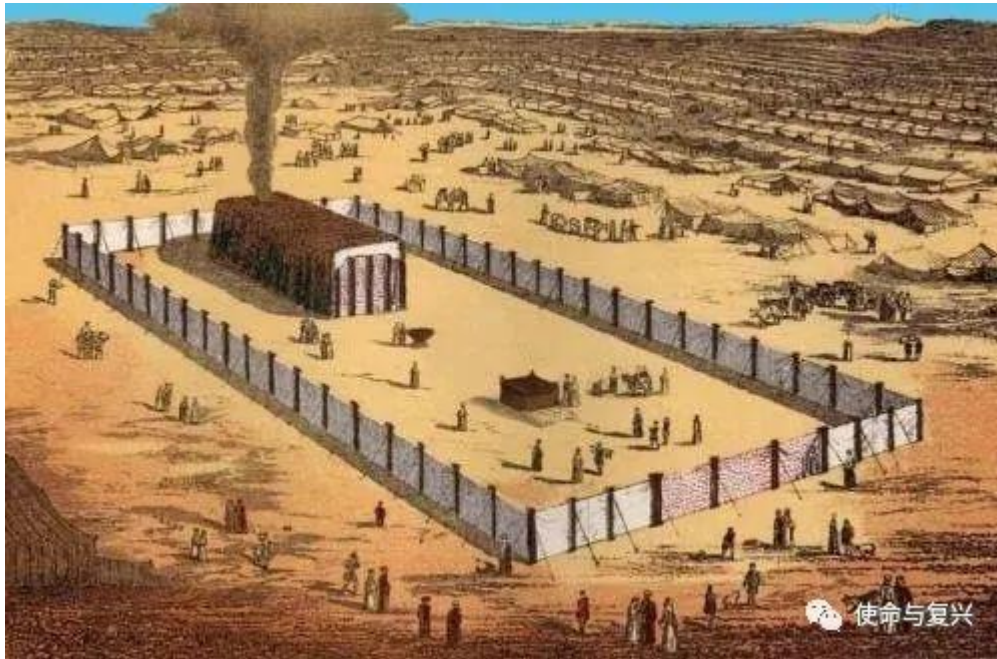
经过这条旷野的路之后，迎接他们的将是迦南美地。

他们要去迦南地建立以色列国。这正是他们的祖先亚伯拉罕、以撒、雅各共同的心愿，一生的热爱。

在这条旷野路上，陪伴他们前行的正是，会幕。

会幕到底是什么？它是上帝渴望住在以色列人中间，因此为他们造了一个圣所。

【出 25:8】 又当为我造圣所（会幕），使我可以住在他们中间。



这会幕，显示了上帝渴望住在以色列人中间，他渴望与他的儿女和百姓同在。

没有一个父母不渴望与自己的儿女在一起。

照样，天父也非常渴望与我们同在，渴望恢复与我们的关系。

在圣经创世记，因为人类的祖先，亚当夏娃犯了罪，罪最重要的就是破坏了我们与神的关系，直接阻隔了我们与神的关系。

因此，在整本圣经，从创世记到启示录，上帝透过从亚伯拉罕开始的救赎计划，到耶稣基督十字架的救恩，其实都在做同一件事，就是想要挽回和我们的关系。

这个计划的高潮，就是上帝牺牲自己的儿子耶稣基督，透过用他儿子的血作成的赦罪的救恩，挽回我们与神的关系。

【约 3:16】 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

而这会幕，正是显示上帝渴望与罪人恢复关系的开始。

值得注意的是，在会幕中，有一个非常重要的功能，就是各种献祭。借着献祭，从会幕的外院、到圣所，最后进入至圣所朝见神！这就表示了我们新约的敬拜。

借着敬拜，我们可以常常省察自己对神有哪些保留，对罪有哪些留恋，从而回转至神的面前，进入至圣所，单单献上自己，恢复我们与神的亲密关系。

如果说十诫叫我们成为圣洁，那么会幕就是叫我们学会敬拜。

敬拜和圣洁，是今天我们基督徒通往属灵复兴的关键，显明我们有神的大能同在，真是神的圣洁儿女，如此，才能真正如摩西之约所说的，去成为祭司的国度！

可惜的是，并不是全部的以色列人都在追求敬拜的生活。

经过这条旷野的路之后，能够进入迦南的，只有两个人（迦勒和约书亚）和新一代的以色列人。老一辈的以色列人（出埃及的那一批以色列人）一个都不能进入。

这是因为这些老一辈的以色列人没有好好珍惜上帝的爱和迦南的应许，而且他们在旷野路上一旦碰到点困难，就抱怨神和试探神，并没有凭信心来信靠神的帮助。

【民 14:22】这些人虽看见我的荣耀和我在埃及与旷野所行的神迹，仍然试探我这十次，不听从我的话，

更严重的是，当他们已经到了迦南的门口希伯仑面前，他们退缩了，有十个探子向整个以色列人报坏消息，以色列全体听到后大大哀哭，并且不信，因此都不能进入迦南美地，惟有信心的迦勒和约书亚可以进入。

【民 13:31-33】但那些和他同去的人说，我们不能上去攻击那民，因为他们比我们强壮。探子中有人论到所窥探之地，向以色列人报恶信，说，我们所窥探，经过之地是吞吃居民之地，我们在那里所看见的人民都身量高大。我们在那里看见亚纳族人，就是伟人。他们是伟人的后裔。据我们看，自己就如蚱蜢一样。据他们看，我们也是如此。

最可怕的是，他们还常常提到自己想要回埃及去（对于新约的我们来说，就是回到罪和世俗里面）。

【民 14:2-3】以色列众人向摩西，亚伦发怨言。全会众对他们说，巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野。耶和华为什么把我们领到那地，使我们倒在刀下呢？我们的妻子和孩子必被掳掠。我们回埃及去岂不好吗？

因着他们的不信，原来 2 年不到就能进入迦南的事，硬是用了 40 年。

这 38 年的时间，他们后来就在旷野里的同一个地方一直绕，这 38 年的时间，因为不信，生命就一直停在了那里。

最终，他们都死在了旷野，没能进入迦南美地，令人感到非常地惋惜。

这提醒新约的基督徒和我们，追求信仰和生命的道路，我们不要停在那里，也不要长时间在同样的软弱和问题上一直打转，更不要在各样的困境中失去对神的信心。

只要信靠神，神必会帮助我们！他的应许和祝福，一直都在那里！

亲爱的家人们，以色列人走完旷野路，要去到迦南，这预表我们成为基督徒之后要走的天路，将来我们要去到一个地方，就是天国。

那是一个没有眼泪、没有抑郁、没有痛苦、没有罪恶的地方。

那是我们真正的家乡。

因此，对于这个世界，我们只是寄居的，是客旅，如同以色列人寄居在埃及一样。终有一天，我们会回到我们真正的家，就是天国。

【来 11:13-16】... 又承认自己在世上是客旅，是寄居的。说这样话的人，是表明自己要找一个家乡... 他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的。所以神被称为他们的神，并不以为耻。因为他已经给他们预备了一座城。

但走这条天路，并不意味着，我们信了耶稣之后，就因此一帆风顺。

上帝并没有挪去我们全部的困境，是要叫我们学习来倚靠他和经历他。

但，请记住，这条天路，上帝一定会陪伴你，上帝的爱不会离开你。

因为他的爱是不离不弃！直到我们走完这条属天的道路，进入天国。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你透过以色列人出埃及、经旷野、去迦南，让我认识到我真正的家乡在天国，而现在要走的信仰的道路就是我要走的。谢谢你透过会幕让我认识你渴望与罪人的我恢复关系，而我可以透过敬拜恢复与你的关系。谢谢你让我明白在信仰的道路上，不能在同样的软弱和问题上一直打转，使自己的信仰生命停下来，而是要好好追求，并抓住你的应许，直到走完这条天路，进入你的天国！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

1、会幕是什么？这和新约的我们有什么关系？我们如何追求敬拜的生活？如何与神可以更亲密？

2、以色列人的旷野路如同我们的信仰人生，总有高山低谷，但神给我们的应许是什么？将来我们会去哪里？以色列人 38 年的旷野流浪生活，又给我们的信仰和生命怎样宝贵的提醒？

【今日早祷/晚祷：为自己的个性和品格祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【加 5:22-23】 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。

祷告：主啊，今天我要为着自己的个性和品格祷告。我的个性受到原生家庭、成长环境的影响，有很多棱角，主啊，求你改变我，使我的个性越来越健全，不伤害人也不伤害自己。主啊，求你赐给我好品格，结出圣灵的果子，学习仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制！谢谢主！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《我需要有你在生命中》
《敬拜的心》 约书亚乐团

第6天：以色列人进应许之地迦南美地

【今日读经】

今日经文：

【书 1:1】 耶和华的仆人摩西死了以后，耶和华晓谕摩西的帮手，嫩的儿子约书亚，说，

【书 1:2】 我的仆人摩西死了。现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我所要赐给以色列人的地去。

【书 1:3】 凡你们脚掌所踏之地，我都照着我所应许摩西的话赐给你们了。

【书 1:4】 从旷野，和这利巴嫩，直到伯拉大河。赫人的全地。又到大海日落之处。都要作你们的境界。

【书 1:5】 你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。我必不撇下你，也不丢弃你。

【书 1:6】 你当刚强壮胆。因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓应许赐给他们的地。

读经默想：

今天，我们会看到，

以色列人经过四十年，走完了旷野路，接下来终于到了令他们激动人心的时刻：就是进迦南。

他们将要进入一个全新的时代：约书亚带领以色列人攻打迦南，得着神给他们的应许地迦南美地！

神兴起约书亚成为一名争战的勇士和领袖，凭着上帝的鼓励和带领，他刚强壮胆地带领以色列人攻下耶利哥城、艾城，并一路过关斩将，最后攻下整个迦南，得着他们的产业和应许！

因此，我们可以说，进迦南，是一个与仇敌争战的阶段。

所以，在这个部分，我想给家人们认识一个信仰很重要的主题：就是，属灵争战。

属灵争战是什么呢？

就是，当你准备信耶稣，或者当你想要更多信靠耶稣，委身跟随耶稣的时候，仇敌魔鬼就会千方百计地想要来搅扰你、拦阻你、甚至攻击你。

我曾听到说，有一个家人准备信耶稣，在正式接受耶稣前的一周，总会发生一些拦阻，使得他没法来到耶稣的面前来决定和相信。

通常这样的情况，我们会选择为他祷告，当我们祷告，魔鬼就会害怕，最后就会退去。

因此，属灵争战的得胜和关键，就是借着祷告来争战和得胜！

【弗 6:12】 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

【雅 4:7】 故此你们要顺服神，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

不过，要特别留意的还有，属灵争战的失败，它在于我们的罪或生命的破口。

在以色列人攻打迦南地的第二站：小小的艾城，他们竟失败了。

原因是，以色列人中间，有一个叫亚干的人犯了罪，就给以色列人留下了破口，因此，这场属灵争战就失败了。

【书 7:13】 你起来，叫百姓自洁，对他们说，你们要自洁，预备明天，因为耶和华以色列的神这样说，以色列阿，你们中间有当灭的物，你们若不除掉，在仇敌面前必站立不住。

待以色列人解决了这些罪的问题，并且自洁，他们再一次面对艾城的时候，就大大得胜了！

亲爱的家人们，当我们走这条天路，必定会经历属灵争战，正如以色列人进迦南经历争战一样。

魔鬼不希望我们信耶稣信到底，他不希望我们认识真理，他只希望把我们重新带来罪恶和世俗，最终无法走到天国。

今天我要鼓励你要刚强壮胆，无论你在信仰上经历怎样的软弱、疑惑，请记得，主耶稣一直都在，他从不离开，他的爱永不改变。

靠着耶稣，你必能胜过魔鬼一切的攻击和搅扰。

不要害怕魔鬼，因为它只是受造物，在造物主上帝面前什么都不是。

经过以色列人的争战，以色列人终于到了历史性的一刻，终于得着了迦南的应许，几百年前他们的先祖亚伯拉罕领受的迦南应许终于成就了！

你看，神是不说谎的吧！他说的话，就必会做到，都必要成就！

让我们调整我们的眼光，无论现实和环境有多么艰难，请记得，凡事不要凭眼见，只要凭信心，相信神的话语，神的应许就必成就在我们身上！

【林后 5:7】 因我们行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢透过约书亚带领以色列人进迦南，使我认识到基督徒的属灵争战，主啊，我也要为走这条天路来争战，我相信你会领着我，胜过魔鬼一切的攻击和搅扰，直到进入你的天国！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、以色列人为迦南争战与新约的我们有什么关系？如何胜过属灵争战？
- 2、什么样的情况下会导致我们的属灵争战失败？

【今日早祷/晚祷：为自己的工作/学业祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【申 28:13】 你若听从耶和华你神的诫命，就是我今日所吩咐你的，谨守遵行，不偏左右，也不随从事奉别神，耶和华就必使你作首不作尾，但居上不居下。

祷告：主啊，今天我要为着我的工作/学业来祷告，主啊，你告诉我，当我遵守你的话语，听从你的话语的时候，你必叫我居首不居尾，居上不居下，也必赐给我在工作/学业中卓越、智慧、聪明、诚实和能力！使我还能去帮助我的同事/同学！谢谢主！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《行神迹的神》 赞美之泉
《耶和华你是我的神》 赞美之泉

第 7 天：以色列人被迦南人的文化同化

【今日读经】

今日经文：

【士 2:1】 耶和华的使者从吉甲上到波金，对以色列人说，我使你们从埃及上来，领你们到我向你们列祖起誓应许之地。我又说，我永不废弃与你们所立的约。

【士 2:2】 你们也不可与此地的居民立约，要拆毁他们的祭坛。你们竟没有听从我的话。为何这样行呢？

【士 2:3】 因此我又说，我必不将他们从你们面前赶出。他们必作你们肋下的荆棘。他们的神必作你们的网罗。

【士 2:4】 耶和华的使者向以色列众人说这话的时候，百姓就放声而哭。

读经默想：

以色列人经过出埃及、经旷野，现在已经正式进入了应许之地迦南美地。

他们进入了由士师来治理的士师时代。

令人叹息的是，他们进去迦南之后，没过多久，就开始出现了重大的信仰危机和问题。

就是，他们没有完全赶出迦南人，开始逐渐被他们的文化和价值观所同化和影响。

这些都被记在圣经的士师记里面。

他们渐渐忘记了西乃山旷野的时候上帝曾经的提醒，借着摩西之约和十诫要他们成为圣洁的国度，借着会幕叫他们学习敬拜。

（敬拜和圣洁，使得以色列人作属神的子民，将他们与世人分别开来，是和世人不一样的。）

在这之前，我们也已经提到，敬拜和圣洁是通往属灵复兴的关键，以色列人因此作属神的子民，并成为祭司的国度和万国的祝福。（家人们若有忘记或不明白的，可以复习第 4 天和第 5 天的内容。）

而以色列人因为他们属灵的怠惰，不再敬拜，不再看重圣洁，逐渐就被迦南的文化影响和同化。这叫他们如何再能成为祭司的国度和万国的祝福...

其实，在这之前上帝也已经有过对他们很深的提醒了。

就是，你们不能被迦南人的偶像和他们的文化所同化，甚至犯罪得罪神，否则将会失去你们的迦南应许之地。

【书 23:6、11-13】 所以，你们要大大壮胆，谨守遵行写在摩西律法书上的一切话，不可偏离左右... 你们要分外谨慎，爱耶和华你们的神。你们若稍微转去，与你们中间所剩下的这些国民联络，彼此结亲，互相往来，你们要确实知道，耶和华你们的神必不再将他们从你们眼前赶出。他们却要成为你们的网罗，机槛，肋上的鞭，眼中的刺，直到你们在耶和华你们神所赐的这美地上灭亡。

事实上，这成了旧约圣经最终的结果，以色列人失去他们的家乡，最终因为他们的罪，他们从迦南美地被掳到异国他乡。

没有了摩西之约的圣洁，没有了会幕的敬拜，（圣洁和敬拜是他们信仰的根基），他们就不能永久地承受迦南应许之地，更不可能成为祭司的国度和万国的祝福。

亲爱的家人们，以色列人受到迦南的文化影响和同化，同样，新约的我们也正受到世俗的文化影响。

我们正在受到我们的文化和价值观所影响和塑造。

今天的媒体和新闻正在塑造我们这一代人的价值观。

当大家对今天很多明星的离婚津津乐道的时候，你会如何看这些事呢？

试想，这些明星和公众人物透过媒体所释放出的信号和价值观如何影响当代人对婚姻的看法？特别是对当代的年轻人影响？

这样的影响，将会导致，没有人会愿意委身婚姻，没有婚姻，也不会有健康的下一代，那么我们下一代的情感、安全感、人际关系的界限感都会开始出现问题。

同样地，还有许许多多的透过媒体、新闻、公众人物所释放的信号和价值观正在塑造你我对很多事情的看法。

因此，今天，我要特别鼓励家人们，

成为基督徒的我们，要与世界分别为圣，不要再被罪、世俗的文化和价值观所影响，甚至同化，而是要开始让圣经和神的话语塑造和建立自己。

正如诗篇的作者所说，当我们被神的话塑造，我们就能按时候结果子，凡我们所做的都能真正走在神的心意里面，并且蒙上帝的赐福！

我们也会因此经历每天从神而来的平安和喜乐！

【诗 1:1】 不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。

【诗 1:2】 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。

【诗 1:3】 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你透过以色列人进迦南之后，被迦南人的偶像和文化同化的事件提醒我。主啊，我要与世界分别为圣，不被今天的媒体和世俗的文化价值观所影响和同化，而是单单被圣经和你的话语所塑造和建立，每天经历你的恩典和祝福、喜乐和平安！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

1、以色列人为什么会被迦南的文化同化？这会有什么后果？圣洁和敬拜对他们而言意味着什么，为什么这么重要？

2、我们怎样确定自己哪些价值观正被世俗影响和同化，我们如何才能摆脱这些影响？

【今日早祷/晚祷：为自己的婚姻和家庭祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【弗 5:22-25】 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

祷告：主啊，我要特别为自己未来/现在的婚姻祷告，主啊，你告诉我原来婚姻幸福的秘诀，就是认识男女的次序和角色。原来丈夫要学习作头，并且要爱妻子，要为妻子舍己，而妻子要学习顺服丈夫，如同顺服主。主啊，我要预备好自己，更多为自己的婚姻祷告。也为我现在/未来的孩子祷告，使我教养他们成为属神的孩子，成为敬虔的后代。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《纯洁的心》 约书亚乐团

第8天：大卫之约 – 初探神的国度

【今日读经】

今日经文：

【撒下 7:8】 现在，你要告诉我仆人大卫，说万军之耶和华如此说，我从羊圈中将你召来，叫你不跟从羊群，立你作我民以色列的君。

【撒下 7:16】 你的家和你的国必在我面前永远坚立。你的国位也必坚定，直到永远。

【赛 9:6】 因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上。他名称为奇妙，策士，全能的神，永在的父，和平的君。

【赛 9:7】 他的政权与平安必加增无穷。他必在大卫的宝座上，治理他的国，以公平公义使国坚定稳固，从今直到永远。万军之耶和华的热心，必成就这事。

读经默想：

今天，我们要看到，神兴起以色列历史上非常重要的一个人物，就是大卫王。

在这之前，以色列人还停留在士师时代，由士师来治理以色列，正如我们昨天所学习的，士师时代的他们不断受到迦南人的文化影响，甚至同化。

而大卫王，真正将以色列人的士师时代带向了以色列民族的国度时代，把以色列民族真正建成了以色列国，将以色列和信仰治理到了最鼎盛时期，百姓们看重律法和圣洁，看重敬拜和神的关系，他们其乐融融，如同人间天堂。

并且，以色列国也影响和震慑周边很多的国家，彰显上帝的荣耀！

似乎，在这里，我们看见了，上帝给亚伯拉罕起初的应许“我必使你成为大国，万国因你得福”的雏形。

在这里，我们看见了，大卫的国度略略地表现出摩西之约的“圣洁的国民”和“祭司的国度”。

你看，上帝是信实的，他说的话必定会兑现，必定会成就。

● 我们先来多一点认识大卫这个人物吧！

大卫原本是一个牧羊人，别看他只是个牧羊的，在那时候上帝就开始训练他，他常常从狮子和熊口里把羊救出来。

随后，上帝就把他从羊圈呼召出来，借着他的老师撒母耳膏立他为王。

可是，在大卫膏为王之后，他并没有马上作王，而是被扫罗追杀逃亡了十几年。

在这段时间，他接受上帝的训练，生命品格越来越成熟，也越来越倚靠神，不再倚靠自己。

因为这些经历，他在这个时期写下了圣经中的《诗篇》圣卷。里面都是他的祷告和赞美，值得我们学习。

读他写的诗篇，会使困境中的我们备受安慰和鼓励。

上帝有时候允许把我们抛在一个环境中，目的就是想要炼净我们的品格，并且，使我们学习不再倚靠自己，而是单单倚靠神。苦难其实就是上帝化了妆的祝福！

而最终的目的，上帝叫我们成熟的生命和品格可以承受他给我们的祝福，如同，大卫成熟的生命和品格最后承受上帝给他的君王的应许和祝福。

● 再来谈谈以色列国吧。

在今天的主题经文中，上帝说，“你的家和你的国必在我面前永远坚立。你的国位也必坚定，直到永远”。

这句话正是大卫之约的核心部分。

这句话什么意思呢？

这个旧约在地上的以色列国真的会直到永永远远吗？

的确，大卫开启的以色列国，将以色列和信仰治理到了鼎盛时期，但它事实上只存活了 400 年，此后，就从迦南被掳到异国他乡了，这也是旧约圣经的结尾，宣告以色列国的失败。

那上帝为什么说大卫的国永远坚立，直到永远呢？

上帝指的大卫永远的国度，并非指旧约的以色列国，而是指的是大卫的后裔耶稣基督的国度——神的国度。

【赛 9:6】 因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上。他名称为奇妙，策士，全能的神，永在的父，和平的君。

【赛 9:7】 他的政权与平安必加增无穷。他必在大卫的宝座上，治理他的国，

以公平公义使国坚定稳固，从今直到永远。万军之耶和華的热心，必成就这事。

可见，耶稣基督和耶稣基督的永恒国度，才是大卫之约的重点！

因此，大卫的以色列国和大卫之约是为了让我们初探神的国度，

待我们进入新约的圣经，正式开始谈论耶稣基督的国度时，神的国将会越照越明！

● 关于旧约预言的弥赛亚。

旧约圣经总共有 300 多处关于弥赛亚的预言，这些预言，全部应验和指向一个人，就是耶稣。

弥赛亚，就是受膏者和君王的意思，弥赛亚和基督是同一个词，新约原文希腊文称基督，旧约原文希伯来文称弥赛亚。

旧约的以色列人和今天的犹太人，都知道这位弥赛亚、这位大卫的后裔，并且一直在等候这位弥赛亚君王再一次复兴大卫的国度，

但他们却不晓得两千年前的耶稣正是他们等候的弥赛亚，耶稣要来建立和复兴这一个大卫永远的国度。待我们进入新约，这个国度将会越照越明。

亲爱的家人们，神的国度，耶稣基督的国度，是每位基督徒一生的追求和热爱，正如旧约以色列先祖用一生去相信和热爱神给亚伯拉罕的应许一样。

让我们更多追求来认识神的国度。

以色列国和大卫之约让我们初探神的国度，进入新约，神的国度将会越照越明！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你透过大卫之约和以色列国使我初探神的国度，原来神的国度是每位基督徒包括我，一生的追求和热爱！谢谢你透过大卫的经历让我认识到苦难是化妆的祝福，使我的品格可以更多被炼净，承受你给我的应许和祝福！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、大卫的国度如何延续亚伯拉罕之约和摩西之约？大卫之约的重点是什么？耶稣基督和大卫之约有什么关联？耶稣基督和旧约的弥赛亚又有什么关联？
- 2、大卫的人生苦难给你的生活有怎样的启发？

【今日早祷/晚祷：为自己的人际关系祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【罗 12:9-20】 爱人不可虚假，恶要厌恶，善要亲近... 圣徒缺乏要帮补。客要一味地款待... 与喜乐的人要同乐。与哀哭的人要同哭... 要彼此同心。不要志气高大，倒要俯就卑微的人。不要自以为聪明... 若是能行，总要尽力与众人和睦... 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为经上记着，主说，伸冤在我。我必报应。所以，你的仇敌若饿了，就给他吃。若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。

【约一 4:19】 我们爱，因为神先爱我们。

祷告：主啊，今天我要为自己的人际关系祷告。主啊，谢谢你告诉我要爱身边的人，甚至要爱自己的仇敌。因为我能爱别人，是你先爱了我。主啊，帮助我常常帮助别人，与人相处时学习谦卑不要志气高大，凡事总要和他人和睦，面对伤害我的人不要自己伸冤而是交给你。主啊，赐给爱和智慧。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《恩典之路》 赞美之泉
《坐在宝座上圣洁羔羊》 赞美之泉

第 9 天：以色列国的失败和被掳

【今日读经】

今日经文：

【王下 25:8-11】 巴比伦王尼布甲尼撒十九年五月初七日，巴比伦王的臣仆，护卫长尼布撒拉旦来到耶路撒冷，用火焚烧耶和华的殿和王宫，又焚烧耶路撒冷的房屋，就是各大户家的房屋。跟从护卫长迦勒底的全军就拆毁耶路撒冷四围的城墙。那时护卫长尼布撒拉旦将城里所剩下的百姓，并已经投降巴比伦王的人，以及大众所剩下的人，都掳去了。

【代下 36:15-16】 耶和华他们列祖的神因为爱惜自己的民和他的居所，从早起来差遣使者去警戒他们。他们却嘻笑神的使者，藐视他的言语，讥诮他的先知，以致耶和华的忿怒向他的百姓发作，无法可救。

读经默想：

昨天我们学到，从亚伯拉罕的大国应许，到大卫永远的国度，都并非指向旧约的以色列国，事实上它只存活了 400 年。

而这个国度，其实指的是大卫的后裔耶稣基督（永生上帝的儿子）所建立的国度，就是神的国度。

旧约的以色列国让我们初探神的国度，进入新约，神的国度将会越照越明！

而在今天，我们还会进一步学习以色列国最终的失败，从中我们学习一些教训。

在今日的经文中，我们看到以色列人因为他们的罪和敬拜外邦人的神，他们没有好好地委身摩西之约和律法，作圣洁的国民，没有好好地委身圣殿和敬拜，（大卫之后，会幕的敬拜转为圣殿的敬拜），最终失去了他们的应许之地迦南美地，他们的首都耶路撒冷被当时的帝国巴比伦焚烧，百姓都被掳到巴比伦。

事实上，上帝并非没有提醒以色列人悔改和回头，而是他们对于上帝每次派来的先知和使者都不听劝，还讥笑他们，藐视他们，甚至杀害他们。

这些的先知在以色列亡国前，冒着生命的危险有着许许多多对以色列百姓的劝勉、提醒和警戒，这些话语都记载在旧约圣经的先知书里面，先知书总共有 16 卷，占了旧约圣经的近 1/3 的篇幅。

而这些先知，除了劝勉以色列人悔改，更重要的还有，预言新约的耶稣基督降临，

以及耶稣基督的第二次再来和将来世界的末了。

（关于耶稣基督的第二次再来和世界的末了，在圣经最后一卷书启示录更白化和清楚。我们最后会谈到。）

黑暗越深，黎明越近。

旧约以色列国的失败，意味着，新约耶稣基督的国度即将开始。

亲爱的家人们，在我们信仰的道路上，我们不能走以色列人的老路，对待劝勉我们的弟兄姊妹，我们不能不听劝，不能不悔改。

我们要和家教会的家人们，常常在一起，彼此鼓励、彼此相劝、彼此坚固，在这条天路上，手拉手一起走。

【来 3:13】 总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间，有人被罪迷惑，心里就刚硬了。

记住，敬拜和圣洁是我们信仰的根基，是通往属灵复兴的关键，我们要借着彼此的劝勉，在信仰生活中常常追求圣洁和敬拜的生活，常常回转到神的面前，如此，我们必会承受神给我们的国度的应许，并作祭司的国度和万国的祝福！

（以色列国失败了，这个祭司的国度和使命将会交给新约的我们和教会，之后我们即将要揭开这个使命。）

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我从旧约以色列人失败的信仰经验中学到教训，特别是他们的不听劝、不悔改。主啊，我要常常和家人们一起，彼此相劝、彼此坚固，远离罪和试探，建立敬拜和圣洁的信仰生活，从而来承受你给我们的国度的应许！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、以色列国的失败和被掳的原因是什么？这对我们有怎样的提醒？
- 2、在我们的家教会，常常彼此劝勉、鼓励和提醒，为什么这么重要？

【今日早祷/晚祷：为自己的财务祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【太 6:31-33】 所以不要忧虑，说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义。这些东西都要加给你们了。

祷告：主啊，今天要为我的经济和财务祷告。主啊，有的时候我会为自己的经济忧虑。但今天，你告诉我，不要忧虑，我所需要的主你都知道。主啊，我要更加信靠你，常常来寻求你的话语，求你在经济上供应我和帮助我！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《亲眼看见你》

第 10 天：以色列人被掳归回重建圣殿

【今日读经】

今日经文：

【拉 1:1】波斯王古列元年，耶和華為要應驗借耶利米口所说的话，就激动波斯王古列的心，使他下诏通告全国，说，

【拉 1:2】波斯王古列如此说，耶和华天上的神，已将天下万国赐给我。又嘱咐我在犹大的耶路撒冷，为他建造殿宇。

【拉 1:3】在你们中间凡作他子民的，可以上犹大的耶路撒冷，在耶路撒冷重建耶和华以色列神的殿（只有他是神）。愿神与这人同在。

【拉 1:5】于是，犹大和便雅悯的族长，祭司，利未人，就是一切被神激动他心的人，都起来要上耶路撒冷去建造耶和华的殿。

读经默想：

今天，我们将会结束旧约圣经的故事线。

黑暗越深，黎明越近。

旧约以色列国的失败，意味着，新约耶稣基督的国度即将开始。

昨天，我们已经学习到，以色列人因为不听劝、也不悔改，最终失去了他们的应许地迦南美地，被掳到巴比伦去了。

但是神怜悯自己的百姓，仍旧爱他们。

圣经在诗 30:5 这样说：他的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。

因此，在今天的经文中，我们看到，以色列人被掳七十年之后，上帝感动不久前征服了巴比伦帝国的波斯王古列，使他叫以色列人可以回耶路撒冷重建他们的圣殿。

圣殿象征他们信仰生活的中心，象征神与他们同在。

他们生活的一切都是围绕圣殿和圣殿的敬拜。

经过七十年的时间，以色列人认识到他们过去的罪，并且悔改，因此神激动他们从巴比伦回耶路撒冷重建他们的圣殿。

亲爱的家人们，记住，神的同在是我们信仰生活的中心，当我们每天借着敬拜、读经和祷告住在神的同在里面，那么我们每天的生活都将充满力量、平安和喜乐！

神的同在，是每一个基督徒蒙福和得胜的源头与秘诀！

【创 39:23】 凡在约瑟手下的事，司狱一概不察，因为耶和华与约瑟同在。耶和华使他所作的尽都顺利。

这也是圣经中任何一个属灵的伟人，包括约瑟，他们每天充满力量、凡事亨通与得胜的秘诀！

我们再来谈谈以色列国和耶路撒冷圣殿吧。

（了解以色列的历史，一方面是因为他们在旧约的信仰经历其实就是新约的我们信仰经历的真实写照，我们从他们身上可以学到许多属灵的教训。另一方面是因为将来耶稣基督的第二次再来和以色列人的复国、复兴有关系。）

以色列人虽然回到故土重建他们的圣殿，但此时的以色列只是波斯和罗马（不久后波斯帝国又被罗马帝国毁灭）的附庸地而已。

并且，这个被重建的第二圣殿在主后 70 年再次被罗马帝国践踏和摧毁，今天，你若去以色列的耶路撒冷旅游，那么你看到的就只剩下一面哭墙了。



（如果有机会，可以到以色列一游，使我们更好了解旧约，以及新约耶稣基督的行迹。）

但神没有放弃这个民族，没有一个民族像他们这样，流亡全世界一千多年，仍然

在 1948 年再次复国，并且就在 2017 年 12 月 7 日重新恢复耶路撒冷为以色列的首都。

这是神的作为。

上帝虽然拣选了新约外邦人的我们和教会，但是并没有忘记他特选的子民以色列人。

虽然，犹太人（以色列人）他们至今还未接受耶稣就是他们旧约一直等候的弥赛亚，但在耶稣第二次再来的时候，圣经指出以色列全家都会归向主，他们将会再一次复兴，并和新约的我们成为一家人，一同进入耶稣基督永远的国度。

【罗 11:23】 而且他们若不是长久不信，仍要被接上。因为神能够把他们从新接上。

【罗 11:25-26】 弟兄们，我不愿意你们不知道这奥秘，就是以色列人有几分是硬心的，等到外邦人的数目添满了，于是以色列全家都要得救...

【罗 11:29】 因为神的恩赐和选召，是没有后悔的。

亲爱的家人们，虽然旧约的以色列国失败了，但是神的计划没有失败，因为他的儿子耶稣基督将要来开启真正的永恒国度，神的国度！

实际上，耶稣基督的国度才是真正延续亚伯拉罕的应许（亚伯拉罕之约）、摩西西乃山的应许（摩西之约）、大卫的应许（大卫之约）。

整本旧约圣经，就是指向耶稣基督和耶稣基督的国度。

让我们预备进入新约，走进神的心意和耶稣基督的国度吧！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我从以色列重建圣殿的事上学到，神的同在原来是我信仰生活的中心，是我生活一切力量的源头和蒙福的秘诀！主啊，也谢谢你让我透过以色列人的历史学到很多教训，我也为犹太人得救祷告。也帮助我接下来更好地学习新约和耶稣基督的国度！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、以色列人为什么要重建圣殿？以色列人重建圣殿之后的历史你了解多少？旧约的以色列国失败了，接下来神的应许和计划如何进行？
- 2、你能简单复述下这 10 天的旧约的故事线吗？（不急，可以按前面一天一天的

或者参考目录，慢慢来复述，然后试着连起来。)

3、特别重点复述下旧约故事线的主线：亚伯拉罕之约、摩西之约、大卫之约，同时，这些又是如何指向耶稣基督的国度/神的国？

【今日早祷/晚祷：为自己的身体健康祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【约三 1:2】 亲爱的兄弟阿，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。

祷告：主啊，今天要为我的身体健康来祷告。主啊，你是医治的神，求你医治我身上一切的疾病，保守我的身体健康，使我更好地为你而活。主啊，求你也帮助我有健康的作息和健康的饮食习惯，因为我的身体也是圣灵的殿，我要保护好自己的身体。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《我们欢迎君王降临》 赞美之泉

第 11 天：正式拉开神国的序幕 – 耶稣基督的国度

【今日读经】

今日经文：

【太 1:1】 亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙，耶稣基督的家谱。

【太 1:18、21】 耶稣基督降生的事，记在下面。他母亲马利亚已经许配了约瑟，还没有迎娶，马利亚就从圣灵怀了孕... 她将要生一个儿子。你要给他起名叫耶稣。因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。

【太 4:17】 从那时候耶稣就传起道来，说，天国近了，你们应当悔改。

【路 24:6-7】 他不在这里，已经复活了。当记念他还在加利利的时候，怎样告诉你们，说，人子必须被交在罪人手里，钉在十字架上，第三日复活。

读经默想：

今天，我们要进入新约的学习。

旧约以色列国的失败，意味着，新约耶稣基督的国度的开始。

让我们就从新约的第一卷书马太福音的第一句话开始说吧。

亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙，耶稣基督的家谱。（马太福音 1:1）

显然，圣经借着亚伯拉罕的大国应许和大卫永远的国度这两条主要的旧约故事线为跳板，直接完美地衔接到了，新约的耶稣基督和耶稣基督的国度。

首先，我们来了解下耶稣基督的生平吧。

耶稣基督，他是上帝的儿子，他并非人类的男女结合而生，而是借马利亚从圣灵感孕而生。

他来到地上的目的，就是将罪人从罪恶中拯救出来。

当他开始正式侍奉和传道的时候，他传道的第一句话，就是“天国近了，你们应当悔改！”

他在地上的拣选了十二门徒，每个人都不一样，但他们在耶稣升天后，翻转和改变了整个世界和人类历史。

最后，主耶稣为我们的罪被钉在十字架上，为我们舍己、受苦、被拒绝、受死，但在第三日后复活，四十天之后升天，并坐在天父的右边！

他的宝血有大能赦免人的罪，能洗人的罪，凡相信并悔改的人，都能从他那里得着全新的生命！

耶稣基督用他自己的血，建立了一个全新的圣洁的群体和国度！

耶稣基督，一位多么谦卑、受苦和荣耀的君王！我们当来赞美、感谢、敬拜和荣耀他！他是被杀的羔羊！他是万王之王、万主之主！

接着，我们有必要展开下耶稣基督的国度，即神的国。

请注意，主耶稣传道的第一句话，宣告说：“天国近了，你们应当悔改”，从这里开始，圣经就正式拉开了神国的序幕，换句话说，耶稣基督的国度开始了。

凡相信耶稣基督并悔改，从罪中得释放的人，就进入了这个国度。

我简单先来形容下神的国吧。

地上的国家，会有君王、子民、土地和法律。

照样，属神的国，也有君王、子民、土地和律法。

神的国度，耶稣基督就是我们的王，

当我们选择在心中完全顺服主耶稣的话语和旨意的时候，就是让主在我们的心里作王了。

凡相信耶稣基督的人就是他的百姓和子民，

我们从旧约就可以看到，神真的非常爱自己的百姓，并且，我们不只是他所爱的百姓，更是他所爱的儿女。

神的话语就是我们的律法，

当我们照着圣经的话语和教训学习、成长并遵行，并且活出属神的生活方式时，那么就显出我们真是天国的子民了。

最后关于土地。

从耶稣基督来到地上开始，他的福音借着他的十二门徒从耶路撒冷开始传出，随

后到了当时的罗马帝国，再到后来的欧洲、美国，又影响到亚洲和非洲，如今，福音已经遍地开花，影响到整个世界和人类历史。

但是，真正的土地，是耶稣基督第二次再来的时候，他的国度新天新地新耶路撒冷将会从天而降，那时候，全地都被更新了。

人类向往的乌托邦在地上其实根本只是一个幻想，

而全新的国度降临之后，耶稣基督作王掌权，就不再有眼泪、罪恶、忧郁症、社会问题、婚姻问题、政治问题.....我们拥有的是，真正的公义、和平、爱、光明、喜乐和平安。

【罗 14:17】 因为神的国，不在乎吃喝，只在乎公义，和平，并圣灵中的喜乐。

耶稣基督成为我们真实且深切的安全感和满足。

亲爱的家人们，我们在世上所有的问题，在耶稣基督和他的国度里都有答案。

在这个世界上，我们会有痛苦和苦难，惟有在耶稣基督里和他的国度里，才有真正的平安。

【约 16:33】 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难。但你们可以放心，我已经胜了世界。

让我们坚定地来信靠耶稣基督，认识神的国度，进入神的国度，并等候他将来的国度完全成就在这个地上。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我认识你和你的国。感谢你为我来到这个地上，为我的罪牺牲在十字架上，用你的宝血赦免我、救赎我，赐给新生命、新的生活方式。主啊，原来我们在世上一切的问题，在你和你的国里都有答案，主啊，我要更加信靠你，并等候你的国度！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、简单复述下耶稣的生平。神的国有哪几个重要的组成部分？
- 2、对我们所处的这个世界，你观察到有哪些问题？它和耶稣基督的国度有什么不同？

【今日早祷/晚祷：为自己的作息和自律平衡的生活祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【弗 5:15-16】 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。

祷告：主啊，今天我要为我的作息和有计划的生活来祷告。主啊，你教导我不要像愚昧人，而是像有智慧的人，让我学习要爱惜光阴，而不要常常刷手机娱乐来浪费时间。主啊，帮助我建立有自律的作息时间，帮助我建立有计划的生活，并且平衡好生命、生活、工作和家庭。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《永恒唯一的盼望》 赞美之泉
《君王就在这里》 赞美之泉

第 12 天：以马忤斯的谈话

【今日读经】

今日经文：

【路 24:44-45】 耶稣对他们说，这就是我从前与你们同在之时，所告诉你们的话，说，摩西的律法，先知的书，和诗篇上所记的，凡指着我的话，都必须应验。于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经。（耶稣复活后在以马忤斯与门徒谈论旧约圣经）

【徒 1:3】 他受害之后，用许多的凭据，将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说神国的事。

【徒 1:6-8】 他们聚集的时候，问耶稣说，主阿，你复兴以色列国，就在这时候吗？耶稣对他们说，父凭着自己的权柄，所定的时候日期，不是你们可以知道的。但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

【太 28:19-20】 所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

读经默想：

昨天，我们已经看到耶稣基督为我们展开他的天国。

今天，你将会看到，耶稣如何叫他的门徒们明白他的国度和计划，并差遣他们去完成国度的大使命！

事实上，在主耶稣被钉十字架之后，有两位门徒走在以马忤斯村子的路上，他们因为主耶稣的离世，感到非常地悲痛、迷茫，不知道接下来的人生该何去何从。

并且，他们不明白旧约圣经与主耶稣的关系，不明白主耶稣的死和复活真正的意义，因此感到非常地愁烦。

主耶稣看到了他们的灰心和愁烦，就来到以马忤斯与这两位门徒同行，并且与他们谈论旧约圣经。

就在这短短几个小时的时间，这两位门徒的心窍被复活的主开启，他们的眼睛顿时明亮了，真正明白了旧约圣经如何指向耶稣基督和神的国。

于是，心里火热起来，立时起身向其他门徒报告这好消息，并开始放胆传讲耶稣基督的福音！

或者，我们可以想下，这几个小时耶稣和这两位门徒谈论了什么呢？

并且，耶稣复活后的四十天，和门徒们如何谈论神国的事？

从我们前面旧约的学习来看，我们不难想象耶稣和门徒以马忤斯的谈论。

旧约的开头上帝创造了人类和世界，但因着人类犯罪的堕落，上帝早已预备了他儿子耶稣基督的救恩。

而这份救赎计划，从亚伯拉罕这个人开始的，上帝赐给他大国的应许，到了摩西这里，上帝在西乃山启示这是一个圣洁的国度，当走到大卫的时代，这个国度清晰起来。神带领大卫建立以色列国，并赐给大卫永远国度的应许。

但这并非指向地上的以色列国，而是指向的是亚伯拉罕和大卫的后裔耶稣基督的国度，就是神的国度。

凡相信耶稣基督救恩的人，他们就进入这个国度。

当耶稣基督来到这个地上，这个国度就开始了。

它意味着，信仰基督的基督徒们和基督的教会，在这个地上（包括在社会、家庭、生活中）彰显上帝和他国度的公义、爱、光明、圣洁、和平和喜乐！

而耶稣不只谈论神国的本身，并且他还谈论神的国如何拓展开来，于是他向他的门徒们和后世所有信靠他的人颁布大使命。

【太 28:19-20】 所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

【徒 1:8】 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

如果你还记得亚伯拉罕之约和摩西之约的后半句的话，我们就会知道，上帝要他建立的国度成为祭司的国度和万国的祝福！

这意味着，当主耶稣把大使命交给门徒们，从那一刻开始，新约的教会正式承接了这个祭司的国度和万国的祝福的使命，于是，他们开始把福音从耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚，一直传到地极。

福音也开始从犹太人延及外邦人，救恩不再是犹太人的特权。

从此，新约的教会正式被建立起来，福音不断往外传，并传至万国万邦，许许多多的人认识耶稣基督的救恩，相信和悔改，并进入神的国度。

原来，神透过整本圣经有一个宏伟的计划，就是透过耶稣基督的救赎，他要建立一个国度，旧约的以色列国是个影子，耶稣基督第一次来到地上正式宣告国度的开始，当他第二次再来的时候，神的国将完全成就在这个地上。

这正是耶稣开这两位门徒的心窍，整本圣经向我们展示的一个完整的大故事。

这个故事，说明了神在人类历史中展开他的计划，从创造宇宙万物作为开始，到他的国度的建立作为结束。他要重建这个被罪破坏的世界，建立一个全新的国度，圣洁的国度，耶稣做我们的君王。

亲爱的家人们，这正是基督徒的世界观，我们的世界观，它关乎我们对人生、对世界、对生活的看法，并且，这让我们知道，我们现在是寄居在这个世界，好像暂住旅馆/宾馆一样，并且等候那将来永恒的国度。

【彼前 2:9】 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

【彼前 2:10-11】 你们从前算不得子民，现在却作了神的子民。从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。亲爱的弟兄阿你们是客旅，是寄居的...

记住，我们在这个地上是寄居的，我们需要以基督徒的视角去看我们的人生，看这个世界，并且，让我们活出耶稣基督的新生命和天国的生活方式，将神的国在这个地上彰显和表明出来，宣扬上帝的荣耀！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主，我感谢你！谢谢你让我借着以马忤斯你和门徒的谈话，使我认识整本圣经一个完整的大故事，并且这个大故事指向你和你的国度。原来，这正是基督徒的世界观，帮助我重新看待我的人生，看待这个世界，看待我的生活。主啊，如今我是寄居在这个世界，等候那将来永恒的国度！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、为什么说整本圣经是一个完整的大故事？以马忤斯的谈话给我们提供了怎样的解释？
- 2、神对整个人类和世界的救赎计划和他要建立的全新国度，如何影响你对这个世界的看法？（世界观）

【今日早祷/晚祷：为自己被圣灵充满祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【弗 5:18】 不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。

【亚 4:6】 ... 万军之耶和华说，不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。

祷告：亲爱的主，我今天要为自己常常被圣灵充满来祷告。主啊，对于我的生活、我的生命、我未来参与你的国度计划，这些的建造若是靠我自己，我就不能做什么，我的能力、力量是很有限的。但是，你告诉我要常常借着祷告被圣灵充满，当你的圣灵充满我，我就得着充足的能力，使我在各样的事上都能为你而活，作你美好的见证！谢谢你赐给我圣灵！谢谢圣灵与我同在！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《我要看见》 赞美之泉

第 13 天：神的国初露头角 – 吸引人的社群生活

【今日读经】

今日经文：

【徒 2:38】 彼得说，你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。

【徒 2:41】 于是领受他话的人，就受了洗，那一天，门徒约添了三千人。

【徒 2:42】 都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，掰饼，祈祷。

【徒 2:43】 众人都惧怕。使徒又行了许多奇事神迹。

【徒 2:44】 信的人都在一处，凡物公用。

【徒 2:45】 并且卖了田产家业，照各人所需用的分给各人。

【徒 2:46】 他们天天同心合意，恒切地在殿里且在家中掰饼，存着欢喜诚实的心用饭，

【徒 2:47】 赞美神，得众民的喜爱。主将得救的人，天天加给他们。

读经默想：

昨天，我们已经看到在以马忤斯耶稣与两位门徒的那段刻骨铭心的谈话，并且，这段谈话完全改变了他们的人生。

随后，耶稣又向门徒们颁布了神国的大使命：你们要去，使万民作我的门徒。

因此，在今天，我们马上可以见证到，神的国透过这些门徒正式地展开了。

很快，第一间教会——耶路撒冷教会在圣灵的大能下诞生了。

当时，彼得向 3000 千人传讲耶稣基督的福音和好消息。

彼得对他们说，你们要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就必领受所赐的圣灵。

于是，他们听到神的话语，觉得特别扎心，就决定把生命交给耶稣，相信、悔改、并受洗！

他们就成了耶路撒冷教会的第一批会友。

在使徒行传 2:41-47，我们可以看到早期教会的教会生活和 DNA。

1、他们恒心遵守使徒的教训，就是基督传下来的教训，塑造他们新的生活方式。

2、他们彼此交接、掰饼和团契，彼此像家人一样生活在一起。

3、他们关怀和服侍人的需要，不再关注自我，而是学习给出去，并以此为满足。

4、他们天天赞美、敬拜和祷告，与神的关系成为他们每天喜乐和力量的来源。

5、他们自发性传扬基督的福音，他们关注主的大使命，积极拓展神的国度。

这是多么令人羡慕的教会生活，基督的社群生活。

这样的教会生态就好像他们的生命苗圃，滋养他们的信仰和生命！

他们生活在一起，生命影响生命，彼此建造、彼此成长、彼此坚固。

这样的教会生活、社群生活，也促使他们生命稳定的成长和人数快速的增长。

神的国在这个地上初露头角、渐渐彰显出来，开始逐渐展开。

随后，门徒们就照着耶稣的话不断地拓展神的国，向万民传扬主的好消息。

【徒 1:8】 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

他们从耶路撒冷开始，进入犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作主的见证。

教会不断地被建立起来，越来越多的人涌入教会，加入基督的社群，他们的生命发生改变，人生变得充满盼望，耶稣基督成为他们生命的中心，他们不断地向身边的人宣扬基督的福音和好消息。

从耶路撒冷、到犹太全地和撒玛利亚，到罗马帝国，基督信仰翻转了当时的文化，也建立了后来的西方文明（现在的西方已经渐渐离开基督信仰），也影响到今天全球数亿人的生命！

我们现在可以看到，世上的万国是如何得福的。这正应合了旧约神给亚伯拉罕的应许，万国因你得福。这正是新约圣经的重点！（参看第 2 天亚伯拉罕之约）

在这里，我们清楚地看到，神的计划就是要透过他所拣选的群体去祝福万民，并彰显他的国度在这个地上。

【林后 5:18-19】 一切都是出于神，他借着基督使我们与他和好，又将劝人与

他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上。并且将这和平的道理托付了我们。

群体，是神整个救赎计划里面的关键！这是我们绝对不可忽略的。

在旧约，神拣选以色列这个群体，透过赐下的律法，塑造建立他们成为一个圣洁的群体，在万族中作神的见证，作祭司的国度。

在新约，神拣选教会和我们这个群体，透过基督的福音和基督的教训，塑造和建立这个教会群体，成为圣洁的国度，成为耶稣在地上的彰显，作万族之光和祭司的国度。

事实上，不得不补充的是，在耶稣和使徒时代，受洗就意味着加入基督的群体。

最后，值得一提的是，教会不断拓展和人数不断增长的背后一定会有一件事发生，那就是逼迫。

逼迫的意思就是，有人用粗鲁或嘲笑的方式，阻止你继续相信基督。

这正是魔鬼撒旦的工作，它正促使这个世界朝着它要的方向，就是罪恶的方向发展，它最不愿看到的就是有人相信、悔改和接受耶稣，进入神的国度。因为它会用很多不同的方式逼迫你！

可能是你的家人阻止你相信耶稣，可能是你身边的朋友嘲笑你相信耶稣，可能是在上掌权的干预你的信仰。

但是，耶稣给我们的鼓励就是：

【太 5:10】 为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。

【太 5:11】 人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。

【太 5:12】 应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。

【太 5:44】 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌。为那逼迫你们的祷告。

亲爱的家人们，在这个个人主义盛行的时代，让我们打破自我中心和个人主义，进入基督的社群，建造我们的群体和家教会！

也让我们勇敢面对逼迫，用爱与信心成为身边人的祝福，并向他们宣扬耶稣基督的好消息！

神的国，就会因为你和我，进入和影响我们周遭的文化！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我看到使徒们正式展开你的国和大使命。当我看到耶路撒冷教会的教会生活，我就明白了神的国已经渐渐彰显，逐渐展开。主啊，我也要融入我现在的社群生活，经历生命更大的改变，成为身边人的祝福，主啊，我还要勇敢面对逼迫，宣扬你的福音！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、神的国初露头角的样子是什么？我们怎样可以看到神的国已经在这个地上？
- 2、为什么会有逼迫？耶稣希望我们怎样看待逼迫？

【今日早祷/晚祷：为我们面对信仰的逼迫来祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【太 5:10】 为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。

【太 5:44】 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌。为那逼迫你们的祷告。

祷告：主啊，今天我要为我现在或未来遇到的信仰的逼迫来祷告。首先为那逼迫我们的人来祷告，主啊，你怜悯他们，他们不明白而已，也叫我能够爱那些逼迫我的人。其次为我能忍耐逼迫祷告，帮助我能忍受各样的逼迫，因为你说，为义受逼迫的人有福了，因为你将天国和天国的冠冕赐给他们！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《充满在这里》 赞美之泉

第 14 天：神的国蔓延开来 – 保罗的宣教

【今日读经】

今日经文：

【徒 9:3-6】 扫罗行路，将到大马色，忽然从天上发光，四面照着他。他就仆倒在地，听见有声音对他说，扫罗，扫罗，你为什么逼迫我。他说，主阿，你是谁。主说，我就是你所逼迫的耶稣。起来，进城去，你所当作的事，必有人告诉你。

【徒 9:15-16】 主对亚拿尼亚说，你只管去。他是我所拣选的器皿，要在外邦人和君王并以色列人面前，宣扬我的名。我也要指示他，为我的名必须受许多的苦难。

读经默想：

昨天，我们已经看到第一间教会——耶路撒冷教会在圣灵的大能下诞生了。他们独特的基督社群生活令人特别地羡慕。

这样的教会生活、社群生活，促使他们生命稳定的成长和人数快速的的增长。神的国在这个地上初露头角、渐渐彰显出来，开始逐渐展开。

今天，我们要特别认识一个人物，他叫保罗。

他是真正把基督信仰从犹太传至外邦世界的关键人物。

他被称为外邦人的使徒。

他曾是逼迫教会和基督徒的恶徒，名为扫罗。

但他在大马士革，复活的主向他显现，从此他的生命完全改变，从逼迫教会的恶徒转变成勇敢传扬基督福音的使徒，改名为保罗。

他有很高的学问，曾在耶路撒冷著名的学者迦玛列门下学习，且拥有罗马户籍以及很高的社会地位，但是，当他认识基督之后，他把这些都当作有损的，从此只为得着基督，以认识耶稣基督为至宝。

【腓 3:7-8】 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。

【腓 3:13-14】 弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

这两节经文，是他生命中最经典的信仰告白。

从此，他为耶稣基督踏上了宣教的旅程。

在他的一生中，至少进行了三次的宣教旅程，足迹遍至当时亚洲、欧洲许多的城市，在外邦人中建立了许许多多的教会，影响深远。

他为着基督的福音赴汤蹈火，不顾性命，忍受过饥饿、逼迫、甚至死亡的威胁。

但是，他从来没有怀疑过自己的呼召，他坚持把基督的信仰传遍当时的世界各地，他把基督的爱带给无数的人，并且改变他们的生命。

并且，在圣灵的感动和带领下，他更是在三次的宣教旅途中，写下了新约圣经中大部分的经卷，总共有 13 卷，被成为保罗书信，构成了基督信仰的重要教义！

在保罗的三次宣教旅程中，保罗基本上都遵循同样的策略和模式，并用同样的模式继续将福音拓展到其他更多的城市。

这个保罗模式，至少有 3 个主要的要素：

- 1) 保罗和他的团队去到关键的城市及其周边传扬福音；
- 2) 然后用使徒的教训去教导和培训新信徒；
- 3) 将他们组织起来建立教会，并在每个教会训练领袖，按立长老。

因着他的宣教工作，亚洲、欧洲、罗马到处都有他建立教会和传福音的足迹。

如果说，昨天的灵修，我们看到神的国逐渐展开，那么，今天因着保罗的宣教，神的国在这个地上大大地打开，蔓延开来了！

基督信仰在此后的三百年，更是翻转了整个罗马帝国，在公元 313 年罗马皇帝君士坦丁接受基督信仰后，基督教成为罗马帝国的国教。

因此，大使命必须成为我们人生和教会的核心目标，以此来规划我们的人生和教会。

【太 28:19-20】 所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

保罗坚信，无论传福音受到多大的阻力或者逼迫，他都不会丧胆，因为他相信，现在所受的苦都不算什么，是为成就将来极重无比永远的荣耀！

【林后 4:16】 所以我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

【林后 4:17】 我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。

亲爱的家人们，你准备好要来传扬耶稣基督的好消息了吗？将基督的信仰分享给身边的人！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你透过保罗的宣教让我看见神的国蔓延开来，真是令人喜乐和奇妙无比。使徒保罗，他的勇敢，他对福音的热诚，他的受苦，都是我的好榜样。主啊，我也要效法使徒保罗，为你传扬福音，去到世界的每个角落，将基督的信仰分享给更多的人！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

1、今天神的国在怎样的情况下蔓延开来？

2、保罗身上的哪些特质有吸引到你？你希望效法他的哪些榜样呢？

【今日早祷/晚祷：为身边有需要的人常常祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【提前 2:1】 我劝你第一要为万人恳求祷告，代求，祝谢。

祷告：主啊，今天我要为身边有需要的人来祷告。主啊，你帮助我身边的朋友、家人远离一切的忧虑和重担，使他们心里有平安。主啊，帮助他们能够认识你！主啊，帮助我成为他们的安慰、陪伴、帮助和祝福，服侍他们！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《差遣我》 赞美之泉
《荣耀的呼召》 赞美之泉
《一粒麦子》 小羊诗歌

第 15 天：家教会 • 小型简单的家聚会

【今日读经】

今日经文：

【徒 2:42】 他们都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，掰饼，祈祷。

【徒 2:43】 众人都惧怕。使徒又行了许多奇事神迹。

【徒 2:44】 信的人都在一处，凡物公用。

【徒 2:45】 并且卖了田产家业，照各人所需用的分给各人。

【徒 2:46】 他们天天同心合意，恒切地在殿里且在家中掰饼，存着欢喜诚实的心用饭，

【徒 2:47】 赞美神，得众民的喜爱。主将得救的人，天天加给他们。

读经默想：

前两天的灵修，我们已经看到神的国在这个地上，透过基督社群的诞生，初露头角、彰显出来，特别因着保罗的宣教，教会的扩张，神的国在这个地上大大地被打开，蔓延开来。

因此，今天开始，我会开始谈谈关于神国展开的具体策略：家教会。

在接下来的五篇灵修里面，我会持续和大家分享，家教会和它的几个核心要素。

教会开始于使徒行传第 2 章，在 42-47 节我们可以清晰地看到，早期教会的教会生态和他们的 DNA。（前面的一篇灵修《神的国初露头角-吸引人的社群生活》有过学习）

他们恒心遵守主的教训，彼此像家人一样生活在一起，常常关怀和服侍别人的需要，天天赞美、敬拜和祷告，并且自发性传扬基督的福音。

这样的社群生活就是早期基督徒的常态，并且像生命苗圃般滋养他们的生命和信仰！

他们会在每周的第一天（礼拜天）在家中或寓所里简单聚会，一起吃饭，庆祝他们在基督里的新生命，同时，还会自发性地邀请朋友、工友和亲戚等参加他们的聚会或聚餐。

我们称这样的小教会社群为家教会。

也可以形容为，早期教会自发性的信仰生活。

值得注意的是，这样的家教会，在早期教会从使徒行传一直持续了几个世纪，并且用这样的方式翻转了整个罗马帝国。

今天，我们先来谈家教会的第一个核心要素：小型简单的家聚会。

小型简单，顾名思义，小和简单，意味着，人数不需要很多，流程简单。

家，不是公司，自然不需要公司那样的组织结构，而是像家人一样在一起。

● 早期的教会聚集基本上都在家里。家才会带出最自然的信仰生活。

如果群体都是已婚的，一般会在信仰和家庭都有见证的夫妻的家里。他们作为家长，接待、关怀和牧养家教会的弟兄姊妹和家庭。

【罗 16:3-4】 问百基拉和亚居拉安。他们在基督耶稣里与我同工，也为我的命，将自己的颈项，置之度外。不但我感谢他们，就是外邦的众教会，也感谢他们。

【罗 16:5】 又问在他们家中的教会安...

● 爱宴是家聚会最重要的标志之一。

早期基督徒在每个周日的晚上，他们都会聚集在一起吃晚餐。

事实上，当时他们的爱宴和主的餐是没有分开的。他们甚至整场的聚会都是围绕主餐，纪念和欢庆耶稣基督的死和复活！

这个实践在早期教会中一直持续了三个世纪。

为什么爱宴如此重要？

它建立了聚会的核心意义，宣告教会就是一个家庭。

它把最自然的家的味道和团契带进了聚会形式中。

它对新家人来说，有着家庭般的欢迎，有非常自然的家庭氛围，帮助他们在这里找到家的归属感。

● 家聚会除了正式时间学习主的教训、敬拜和祷告，还有非正式时间的交通、谈话和团契生活。

如果每周大家只是过来正式的聚会，容易变成形式和宗教。

但是，早期教会每周的聚集，有很多的生活，他们的非正式时间的交通、谈话和团契生活是他们聚会的重要标志。

这意味着，他们真实地生活在一起，像家人一样。

亲爱的家人们，谢谢主的恩典和救赎，使五湖四海、不同性格的我们走在一起，因着耶稣成为一家人。

鼓励你，带着敞开的心，融入基督的社群生活，就是你所在的家教会。

在你的家教会中，你还有哪些不熟悉的家人呢？试着主动和他们说话，认识身边这些可爱的家人们。

也许我们都不完美，但是当我们用基督的眼光看彼此，都是那么的可爱。

当别人看到我们彼此相爱的心，就认出我们真是主的门徒了。

【约 13:35】 你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我认识早期的家教会、并小型简单的家聚会。主啊，我愿意融入基督的社群生活，融入我的家教会，去认识身边可爱的家人们。当我用基督的眼光去看不完美的彼此，原来都是那么的可爱。奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

1、什么是家教会？

2、家教会的第一个要素：小型简单的家聚会，有哪几个特征呢？这些特征会如何帮助你融入和建造你的家教会呢？

【今日早祷/晚祷：为带领你的家长/组长祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【帖前 5:25】 请弟兄（姊妹）们为我们祷告。

祷告：主啊，这节经文让我看到使徒保罗请求弟兄姊妹们常常为他祷告，使他服事和牧养有能力，传福音有能力。主啊，我也要为带领我的家人，把福音传给我的家人/组长来祷告，求你也赐给他/她能力，使他/她更好地服侍你，服侍人。奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《从心合一》 赞美之泉
《最珍贵的角落》 赞美之泉
《相信有爱就有奇迹》 赞美之泉

第 16 天：家教会 • 自发性扩展

【今日读经】

今日经文：

【徒 1:8】 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

读经默想：

我们已经目睹，神的国在这个地上，透过基督社群的诞生，渐渐彰显、逐渐展开，特别因着保罗的宣教，教会的扩张，神的国在这个地上大大打开，蔓延开来！

而神的国展开有一个关键的策略，就是家教会。

因此，在接下来的几篇灵修里面，我会继续停留在，家教会以及它的几个核心要素，和大家分享。

昨天，我们已经学习到家教会的第一个核心要素，小型简单的家聚会。让我们看到在家里、爱宴和非正式时间带出家的味道和团契，带出最自然的信仰生活。

今天，我们要学习家教会的第二个要素，自发性扩展。

什么是自发性扩展？

自发性扩展就是，教会以自发的方式在耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚以及整个罗马帝国中扩展，他们对人们的需要和打开的福音的门作出回应，扩展有时候是根据环境而定，有时候是跟随圣灵的介入和引导。

正如《使徒行传》和《保罗书信》所描述：

- 耶路撒冷的教会因为遭受迫害而分散到各处，信徒所到之处，他们自发地向别人分享福音。
- 保罗在罗马帝国所有的核心城市传福音，他想最终去到西班牙传福音。
- 个人和教会自发地散布到周边地区，继续传扬福音和建立新的教会。

而在一百多年前，罗兰·艾伦（Roland Allen）在他所著的《教会的自发性扩展》

一书中充分表达自发性扩展这个概念。

“我所说的扩展，是指教会个体成员在没有受到规劝和组织的情况下，自发地向别人解释他们所发现的福音；我所说的扩展，是指基督教会有不可抵挡的吸引力，那些看见基督徒有序地生活的人会被吸引，渴望找出他们本能想要拥有的生命之奥秘；我所说的扩展，也指增加新的教会。”

我们再进一步来认识家教会的自发性扩展吧。

我们可以试着问一个问题，为什么我们的信仰群体会有自发性？

在今天这个社会，最缺的就是自发性。在工作中，很多人感到压力和迷茫，生硬地做着公司要求的工作和任务。在学校里、寝室里，没有几个人在做作业、看书，大部分在玩游戏或看剧。

而为什么基督社群会有自发性？或者说，怎样的基督社群会有自发性？

① 跟家教会的聚会形态、简单形态有关。

如果教会像公司一样，复杂的组织结构势必难以带来自发性。

只有像家一样的教会，才会带出家一样的自发性。

我们试着观察我们肉身的家庭，越有家的味道的家庭，越容易带来家庭成员的自发性。比如，妈妈生病了，几个孩子就会自发的组织去看望、照顾、给与经济的支持等等。家有温暖和归属感，自然就会带动成员的自发性。

这就是像家一样的简单聚会形态带来的基督社群的自发性。

② 早期教会的弟兄姊妹对福音有整全的认识。

今天是第 16 天的灵修之旅，从之前的 15 篇灵修之旅中，你会看到神在人类历史中有一个宏伟的救赎计划：建立神的国在这个地上，并且恢复公义、和平、爱和光明！

而神的国的不断建立，就是在于基督社群的扩展和蔓延，他们将上帝的爱、公义、和平和光明带到这个地上。

这正是早期教会基督徒的共识。

因此，他们不仅仅只是领受耶稣基督在他们个人身上的救恩，经历新生命的改变。

他们还知道，耶稣基督的救恩不仅仅指向个人，而是建立他的国度在这个地上，所以，他们会一直自发地在生活中传扬福音，建立神的国度在这个地上，直到耶稣基督的再来时，神的国完全成就在这个地上。

③ 他们生活中的见证，吸引到非基督徒，并引起别人的好奇和询问。

初代教会为何有这么强的吸引力和魅力，是因为他们离弃人性的自我和罪的属性，活出爱、公义和圣洁的生命和生活方式。

这个圣洁的社群、群体，因为和别人不一样，就吸引到别人对基督信仰的注意和兴趣。

在我们今天的时代，我们的家教会要保守圣洁的文化，不被世俗同化，活出爱、公义和圣洁的生活方式和见证，那么就会像磁铁一样，吸引到身边的人。

④ 他们追求圣灵充满与祷告的生活，特别在传福音的事上。

正如，使徒行传 1:8 所说，当圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

早期教会的弟兄姊妹非常渴慕圣灵的充满，他们深信的一点是，没有圣灵的能力，他们做不了什么，所以，他们常常一起祷告，并祈求圣灵充满他们。

这是他们自发性扩展的关键要素！

亲爱的家人们，当基督正在改变你的生命，你愿意和你的家教会一起自发地传扬基督的爱吗？

神的国，正透过你们在你们的周围被建立。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我今天认识到家教会的自发性扩展，认识到基督的社群自发性的根本原因。主啊，我也要学习在未来的日子自发地和家人们一起传扬你的福音，使更多的人相信你，并建立你的国度在这个地上！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、什么是自发性扩展？怎样的基督社群会有自发性？
- 2、你愿意成为基督社群和你所在的家教会自发性扩展的一员吗？

【今日早祷/晚祷：为更多的人加入我们的家祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【徒 2:46-47】 他们天天同心合意，恒切地在殿里且在家中掰饼，存着欢喜诚实的心用饭，赞美神，得众民的喜爱。主将得救的人，天天加给他们。

【罗 1:16】 我不以福音为耻。这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。

祷告：主啊，今天我要为更多的人加入我们的家来祷告。主啊，你过去怎样将得救的人数天天加给耶路撒冷教会，今天，我也恳求你将得救的人数天天加给我们的家教会。主啊，你复兴我们的家，叫我们的家和家人们更加同心合意，兴旺你的福音！主啊，我也要为我的家人、亲戚和朋友祷告，求你叫他们都能相信你！因你的福音有大能改变人的生命！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《主我跟你走》 赞美之泉

第 17 天：家教会·苏格拉底的讨论和首要原则的塑造

【今日读经】

今日经文：

【徒 17:2-4】 保罗照他素常的规矩进去，一连三个安息日，本着圣经与他们辩论，讲解陈明基督必须受害，从死里复活。又说，我所传与你们的这位耶稣，就是基督。他们中间有些人听了劝，就附从保罗和西拉。并有许多虔敬的希利尼人，尊贵的妇女也不少。

【徒 19:8】 保罗进会堂，放胆讲道，一连三个月，辩论神国的事，劝化众人。

【徒 2:41-42】 于是领受他话的人，就受了洗，那一天，门徒约添了三千人。都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，掰饼，祈祷。

读经默想：

我们已经目睹，神的国在这个地上，透过基督社群的诞生，渐渐彰显、逐渐展开，特别因着保罗的宣教，教会的扩张，神的国在这个地上大大打开，蔓延开来！

而神的国展开有一个关键的策略，就是家教会。

因此，在接下来的几篇灵修里面，我会继续停留在，家教会以及它的几个核心要素，和大家分享。

今天，我们要学习家教会的第三个核心要素：苏格拉底的讨论和首要原则的塑造。

从今天的前两节主题经文，相信你已经注意到，保罗似乎来势汹汹，一讲道，就和别人辩论、“吵架”。

其实，并不是这样，辩论原文的意思主要是：对话、讨论。

事实上，保罗是采取对话式的方式，与人讲解福音、神的道，使人们真正明白神的话语。

这样的一种学习的方式，是一种与当时的文化和价值观进行对话和处境化的学习方式，使受众能够真正明白神的话语。

因此，今天要和给大家介绍一种学习方法：苏格拉底对话式的讨论。

苏格拉底的讨论，重点不在苏格拉底，而是要说明一种学习圣经的方式，即一种

启发和对话式的讨论和学习方式。

我们在传统的教育以及在教会一直以来的教导中，一直摆脱不了填鸭式的教学方式。

很多时候，我们只是知道这个真理，却没有内化在我们心里，并实践出来，从而助长教会里越来越多的法利赛人，知道很多，却行不出来。

今天，我们认识这种启发对话式的学习方式——苏格拉底的讨论，是为了帮助我们更好地将神的道内化在我们心里，从而使我们实践活泼的生命！

这样的智慧实践，正是主耶稣教导门徒时常用的方法（太 16:15 你们说我是谁？/以马忤斯与两位门徒的谈话），也是保罗传道常用的方法。同样，还是早期教会学习使徒教训的主要方式。

那么，苏格拉底对话式的讨论具体是怎样呢？

简单来说，就是，拥有一个好的议题，围绕圣经和真理，展开一系列处境化的对话和讨论，塑造我们合乎圣经的价值观、人生观和世界观。

这帮助我们可以在我们的文化中，培养一种按照圣经思考和对话的能力，将圣经和神的话实践在我们的生活中。

这要求我们：

1. 要学会问问题。
2. 建立彼此对真理共同探索的过程，寻找事情的本质，塑造合乎圣经的价值观。
3. 与问题生活在一起，培养我们与生活、与事物、与文化，对话的能力。

一旦你理解了苏格拉底式的方法，就可以更好运用在我们的家教会里面，当我们听完神的话语之后，我们就可以展开深度的讨论和学习。

比如，基督徒都知道不能离婚，但如果我们能将这个议题充分地暴露在家教会主日的讨论学习中，并处境化结合今天这个社会对离婚的看法，帮助家教会的弟兄姊妹围绕圣经和真理，就这个议题与我们的文化有充分的对话和探讨，

那么就能帮助我们发现自己在婚姻观上其实多少已经受到世俗一定的沾染，

最终，透过这样的对话和探讨，达成大家对这个议题的共识，从而真实地重塑我们合乎圣经的价值观。

过去的学习方式，我们只是知道这个概念，往往行不出来，是因为没有真正的内化，成为我们的价值观。

而现在这样的学习，可以帮助我们真正在我们的文化中为基督和真理而活！

而苏格拉底的对话和讨论，最主要的目的，就是为了帮助我们在基督的首要原则上塑造、训练和坚固，使我们长成满有基督的身量，使基督成形在我们里面，生命越来越成熟。

【加 4:19】 我小子阿，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。

【弗 4:13】 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。

首要原则是什么？

顾名思义，就是首先要学习的一套真理，从而塑造我们全新的基督的生活方式。

最早是由基督耶稣传给使徒们的一套教训，并且要他们继续传递和教导下去。

【太 28:20】 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

【徒 2:41-42】 于是领受他话的人，就受了洗，那一天，门徒约添了三千人。都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，掰饼，祈祷。

初代教会使徒们就是照着耶稣的吩咐，以这套核心教训来建造教会的。这套“教训”被仔细建立在每个新信徒和每个新教会生活的方方面面。

这套“教训”包含两个关键要素：“福音宣告”（Kerygma）和“教训”（Didache）——福音的核心信息，以及围绕福音活出来的生活方式。

● 福音宣告的核心（kerygma）是耶稣的身份和工作：

他是旧约众先知预言的要来的君王，神的儿子，耶稣基督，以人的样式从天降临并生活在世上；他四处行善并医治病人；被以色列人拒绝；他被杀害、埋葬并且复活了；在他升天之前，差遣他的跟随者将这消息传遍世界；然后升到天上，坐在神的右边，将来还要再来，施行审判，建立他的国度。

● “教训”（didache）是一系列围绕福音宣告而展开的生活方式教导，就是基于福音、照着福音、活出福音的一系列生活方式的教导。

它主要包含基督徒如何更新和改变自己的生命和行为，有新人的样式，是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁；如何活出圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；如何建造自己的婚姻和家庭，并基督的家庭和群体生活；如何对待和爱非基督徒和身边的人；如何学习顺服在上

的权柄；如何警醒魔鬼的攻击和过得胜的生活。等等。

这让我们看到，福音不仅仅是关于人类的好消息和一个信息，也包含照着这个信息活出来的生活方式。

初代教会就是这样在“福音”和“教训”这些核心要素建造的。

而这 20 天灵修之旅是帮助我们认识整全的福音，在 20 天灵修之旅之后，我们就会开始首要原则的学习。

那将是我们生命起航更精彩的旅程！

亲爱的家人们，让我们学习这种苏格拉底式的全新的学习方式，常常在家教会中与家人们围绕圣经和真理在我们的文化和处境中进行对话和探讨，也在接下来学习首要原则的过程中更多对话和学习，从而使基督的价值观内化在我们的心里，并实践在我们的生活中，为主作美好的见证！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我认识到苏格拉底对话式的学习方法，主啊，帮助我对你的话语常常默想和思考，并和家人们在我们的文化和处境中常常讨论，也在日后的首要原则学习中学习和对话，从而塑造我合乎圣经的价值观，能够抵制一切世俗的价值观对我的侵袭和影响，并在生活中活出基督的生活方式，见证你的名！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

1、什么是苏格拉底的讨论和塑造？你一直所接受的教育方式和这种学习方式有什么不同？什么是处境化的对话和讨论？这种学习方式将如何帮助我们学习圣经，以及实践在我们的生活中？

2、学了这一课，对你有什么开启，将会帮助你如何更棒地参与家教会的苏格拉底的讨论和学习？将会帮助你如何更棒地学习圣经和基督的原则？

【今日早祷/晚祷：为我的家教会和家人们常常祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【罗 15:1】 我们坚固的人，应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。

【罗 15:2】 我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行

祷告：主啊，今天我要为家教会和家人们祷告，主啊，谢谢你让我认识这些可爱的家人们，你帮助我们每个人生命不断长大，也帮助我们这个家更加地彼此相爱。主啊，求你叫我们的家越来越兴旺，有更多的人加入我们中间！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《一生爱你》 赞美之泉

《深深爱你》 赞美之泉

第 18 天：家教会・教会是众家之家

【今日读经】

今日经文：

【提前 5:1-17】 不可严责老年人，只要劝他如同父亲。劝少年人如同弟兄。劝老年妇女如同母亲。劝少年妇女如同姐妹。总要清清洁洁的。要尊敬那真为寡妇的... 那善于管理教会的长老，当以为配受加倍地敬奉。那劳苦传道教导人的，更当如此。

【弗 5:22-25】 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

读经默想：

我们已经目睹，神的国在这个地上，透过基督社群的诞生，渐渐彰显、逐渐展开，特别因着保罗的宣教，教会的扩张，神的国在这个地上大大打开，蔓延开来！

而神的国展开有一个关键的策略，就是家教会。

因此，在接下来的几篇灵修里面，我会继续停留在，家教会以及它的几个核心要素，和大家分享。

今天，我们要学习家教会的第四个核心要素：教会是众家之家。

● 教会就是一个大家庭。

如果我们能够更好地理解教会的概念，就需要先理解我们肉身家庭的概念。

我们需要回归家庭。

圣经在提摩太前书 3:5 说，人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？

提摩太前书 3:12 说，执事（带领的弟兄）只要作一个妇人的丈夫，好好管理儿女和自己的家。

因此，我们可以说，正确的理解家庭，就能正确的理解教会。

因为教会本质上就是一个家，永生神的家，神的儿女所在的大家庭。

可是，今天这个社会正快速面临婚姻和家庭的瓦解，高达 50%以上的离婚率，使得许许多多的家庭不再完整，也造成下一代的情感缺失和内心的焦虑及不安全感。这将会使未来的社会和人类文明陷入巨大的危机。因为家庭是整个社会结构最基本的单位，也是社会稳定的基础。

而我们不能将这样的文化带进教会。

不应让世界影响教会，而是要让教会影响世界。

因此，我们需要在我们的文化里，重塑我们的婚姻和家庭观：一夫一妻，并且好好管理儿女和自己的家。

今天，如果你是未婚的，在基督里，你一定要相信爱情和婚姻，婚姻是在上帝面前的盟约，上帝为你负责。

如果你是已婚的，你要重塑婚姻里面男女的次序：你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，并且，要做好家庭和妻子的头。今天这个社会的“女权主义”、“妈宝男”，正是摧毁婚姻的主要原因。

当我们正确的理解婚姻和家庭，我们就可以更好地来建造一个健康的家教会。

想象一个肉身的家庭，有父母、有兄弟姊妹，他们因为血缘的关系，生活在一起，彼此照顾，一起成长。

教会，神的家，也是如此。每一个家教会里面，都会有家长，同样，也会有弟兄姊妹，就这样，因着耶稣，我们成为一家人，生活在一起，彰显神的国在这个地上，并等候神的国完全成就在这个地上。

正如今天的主题经文提前 5:1-17 所提供的画面：教会的成员对待彼此都像对待自己家人那样，教会大家庭有爱心照顾那些有需要的寡妇，家庭成员爱和敬重神家中作带领的家长。你看，教会真的是神的家。

● 教会是众家之家。

因此，家庭和教会也不应该是割裂的。我们的小家庭要委身在大家庭中，教会大家庭要照顾好每个小家庭。

即使，在我们中间，有很多人还是未婚和单身的，但我们现在就可以树立这样的价值观，使我们未来的婚姻和家庭能很好的融入和委身在教会大家庭里面。

在提多书 2:3-5 说到，又劝老年妇人，举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒作奴仆，用善道教训人。好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，谨守贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。

这意味着，成熟的夫妻可以帮助和教导需要被塑造的夫妻，也可以帮助和指导未婚和单身的弟兄姊妹，同时，有需要的夫妻或单身的弟兄姊妹可以寻求成熟夫妻的帮助和指导。

当我们的婚姻家庭在教会大家庭的背景下成长时，就可以不受到世俗文化的侵袭，同时，教会大家庭因为小家庭的建造更加显出家的样式。

这种形态来自基督的设计，也是早期教会所重视的。教会就是由一个个家庭组成的大家庭，教会是众家之家。

● 家规

在家里，自然少不了家规，一个有家规的肉身家庭会更有次序，不会让爱变成纵容，一个有家教的肉身家庭教育出来的孩子往往更优秀！

这对于我们的家教会来说，我们需要有按着圣经和真理建造的家规，帮助我们学习圣洁和自律。

这需要我们，有一颗谦卑和顺服的心接受家教会家规，同时，彼此间有敞开的文化，敢于面对自己里面的黑暗，真实地悔改，如此，我们能真正建立起我们内在的圣洁和自律。

这也需要我们，在爱和信任中连于我们家教会的家长，接受家长的爱、遮盖、提醒和保护，使我们有力量克服生命中的罪和不好的习惯，在基督里真实的成长！

亲爱的家人们，让我们委身于神的这个大家庭，也将我们现在或未来的婚姻家庭委身于教会大家庭，如此，我们的婚姻家庭因教会大家庭蒙福，教会大家庭因我们的婚姻家庭而向世界宣告基督社群的美好见证！

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我今天认识到教会是众家之家。主啊，我和家人们更加委身于教会大家庭，因这是神赐给我属灵的家。主啊，我也将自己未

来或现在的婚姻家庭委身于教会大家庭，经历你的赐福，向世界作美好的见证！
奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、我们如何理解教会就是一个大家庭呢？
- 2、我们应当如何重塑我们的婚姻和家庭观？从而更好地去建造我们的家教会？教会是由一个个小家庭组成的大家庭指的又是什么？
- 3、什么是家规？为什么我们需要家规？怎样正确地看待家规？

【今日早祷/晚祷：为家教会每位家人现在或未来的婚姻和家庭祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【弗 5:22-25】 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主... 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

祷告：主啊，今天我要为家教会每位家人和自己的现在或未来的婚姻和家庭祷告。主啊，谢谢你将婚姻和家庭的原则告诉我们，叫我们知道如何经历蒙福的婚姻和家庭，从而更好地建造你的教会。主啊，也叫我们的婚姻和家庭做这个世界美好的见证！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《耶稣你是中心》 约书亚乐团

第 19 天：家教会・保罗提摩太式的代代相传

【今日读经】

今日经文：

【太 28:19-20】 所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

【提后 2:2】 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

读经默想：

我们已经目睹，神的国在这个地上，透过基督社群的诞生，渐渐彰显、逐渐展开，特别因着保罗的宣教，教会的扩张，神的国在这个地上大大打开，蔓延开来！

而神的国展开有一个关键的策略，就是家教会。

因此，在接下来的几篇灵修里面，我会继续停留在，家教会以及它的几个核心要素，和大家分享。

今天，我们要学习家教会的第五个（最后一个）核心要素：保罗提摩太式的代代相传。

● 成为门徒

其实早期的基督徒就被称为门徒。基督徒的字面意思就是基督的门徒。

【徒 11:26】 ... 门徒称为基督徒，是从安提阿起首。

而门徒这个字，是从希腊文“MATHETES”翻译而来的，是学生或跟随的意思。

换句话说，门徒的意思就是，跟随耶稣，学像耶稣，越来越像耶稣。

这意味着，我们改换过去旧有和罪恶的生活方式，学习耶稣基督而来的新生命、新的价值观和生活方式，作天国的子民。

因此，门徒一定有一个明显的特征，就是，愿意改变。

当他愿意听从主耶稣的教导，愿意改变，就是耶稣基督的好门徒。

● 耶稣与十二门徒，保罗与提摩太

当耶稣来到这个地上，他开始服事的时候，一开始就先拣选了十二门徒。

起初他们并不起眼，没有什么学问，但他们跟过耶稣之后，竟翻转和改变了整个人类历史。

【徒 4:13】 他们见彼得约翰的胆量，又看出他们原是没有学问的小民，就希奇，认明他们是跟过耶稣的。

耶稣在升天的时候，更是告诉他们，你们要一代一代传下去，使万民做耶稣的门徒。并且，为他们指明如何可以完成这个大使命：去（传福音）、施洗（加入基督社群）、教导（基督的真理和生活方式）。

【太 28:19-20】 所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

而保罗正是效法耶稣基督的方式，培养提摩太作门徒。并且，告诉提摩太，要一代一代传下去。

【提后 2:2】 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

这句经文里面，至少有四代。保罗-提摩太-教导别人的人-别人

因此，神的心意，就是要你我成为门徒，并一代一代地传下去。

当我们成为门徒，也带领别人作门徒，正如刚刚所读的马太福音 28:19 里面说到，主就常与我们同在，直到世界的末了。

这正是，保罗提摩太式的代代相传。

因此，我们从耶稣和保罗的带领门徒中可以进一步看到，教会要不断向外拓展，完成大使命，最关键的策略是需要训练门徒和领袖。

没有成熟的门徒和领袖就没有办法拓展繁殖新的健康的教会群体。

就像耶稣一开始服侍就有计划地拣选十二个门徒，把主要的时间精力投入在这十二个门徒身上，在他升天离开这个世界之后，这一小群门徒改变了世界。

保罗也是一样，他很早就拣选了提摩太、提多等门徒，并且花了很长的时间塑造和训练他们。并且要求他们也要如此一代代的训练下去。

门徒不是在课堂上训练出来的，而是在生活和福音拓展的处境中训练出来的。

要相信，你就是基督的门徒，你就是人群中的领袖，当我们靠自己不能做什么，但是当我们倚靠耶稣和圣灵的大能，就能为主做大事。主耶稣说，信他的人要作比他更大的事。

【约 14:12】我实实在在地告诉你们，我所作的事，信我的人也要作。并且要作比这更大的事。因为我往父那里去。

近代最伟大的宣教士，威廉克里，为了遵行主的大使命，成为了近代宣教的先锋，把一生奉献给遥远神秘的印度，也带动了近代宣教的开始！

他一生的名言就是：“望神行大事，为神作大事！”

● 作门徒、带门徒、代代相传

亲爱的家人们，让我们也一起作门徒，带门徒，并代代相传！

这正是主给我们的吩咐。

【太 28:19-20】所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

而在我们的家教会里面，都会有一个成熟的基督徒，带领几个程度差不多的门徒，每周或定期聚集，一起成长、彼此扶持、一起祷告、一起探讨神的话语，并共同拓展神的国度。

就让我们存一颗谦卑和顺服的心接受带领者的帮助、带领和塑造，使我们更好地作主的门徒，在生命和使命上渐渐长大。

当你成长后，记得，你也可以带门徒，去、施洗、教导，帮助和带领其他人做耶稣的门徒！并且也叫他们代代相传。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我认识保罗提摩太式的代代相传。主啊，我愿意成为你的门徒，越发地成长，更像你。主阿，帮助我有一颗谦卑和顺服的心接受带领者的塑造和教导。主啊，当我成长后，也帮助我带领别人作你的门徒，一代一代传下去。奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、门徒的意思是什么？门徒的特征是什么？什么是保罗提摩太式的代代相传？
- 2、门徒和主的大使命有什么关系？你将如何预备自己作主的门徒？又会如何预备自己带别人作主的门徒呢？
- 3、请复习和复述下家教会的五个核心要素，并谈谈你对这五个要素的理解、学习和收获。

【今日早祷/晚祷：为自己和更多的人成为主的门徒祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【太 28:19】 所以你们要去，使万民作我的门徒...

祷告：主啊，今天我要为自己和更多的人成为主的门徒祷告。主啊，谢谢你让我知道，我要作你的门徒，学像你，一生来跟随你，学你的样式，为你的名在这个世上作见证。主啊，求你叫我也在未来学习带别人作你的门徒，兴起更多的人成为你的门徒，并复兴我们的家教会！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《我的主》 City Harvest Church

第 20 天：神的国完全成就与基督再来

【今日读经】

今日经文：

【太 24:3-12】 耶稣在橄榄山上坐着，门徒暗暗地来说，请告诉我们，什么时候有这些事？你降临和世界的末了，有什么预兆呢？耶稣回答说，你们要谨慎，免得有人迷惑你们。因为将来有好些人冒我的名来，说，我是基督，并且要迷惑许多人。你们也要听见打仗和打仗的风声，总不要惊慌。因为这些事是必须有的。只是末期还没有到。民要攻打民，国要攻打国。多处必有饥荒，地震。这都是灾难的起头。那时，人要把你们陷在患难里，也要杀害你们。你们又要为我的名，被万民恨恶。那时，必有许多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨恶。且有好些假先知起来，迷惑多人。只因不法的事增多，许多人的爱心，才渐渐冷淡了。

【太 24:13】 惟有忍耐到底的，必然得救。

【太 24:30-31】 那时，人子的兆头要显在天上，地上的万族都要哀哭。他们要看见人子，有能力，有大荣耀，驾着天上的云降临。他要差遣使者，用号筒的大声，将他的选民，从四方，从天这边到天那边，都招聚了来。

【太 6:9-10】 所以你们祷告，要这样说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

读经默想：

时间过得很快，今天我们将要结束这 20 天的灵修之旅了。

在这之前，我们已经目睹，神的国在这个地上，从旧约到新约，已经显明出来。透过旧约的以色列国，显出雏形，透过新约基督社群的诞生，渐渐彰显、逐渐展开，特别因着保罗的宣教，教会的扩张，神的国在这个地上大大打开，蔓延开来！

并且，我们还学习了神的国展开的具体策略：家教会，以及家教会的五个核心要素。

今天，我要最后和大家谈论一个主题：神的国完全成就与基督再来。

● 教会生生不息

从初代教会到今天的教会，这两千年的教会历史，让我们真实见证了基督教会从初露头角、到逐步蔓延开来，到今天已经影响整个人类历史和文明。

从使徒行传短短几十年的时间开始，福音从耶路撒冷传开、到犹太全地和撒玛利

亚，到整个地中海地区，并持续向四周拓展。

在此后的三百年，基督信仰更是翻转了整个罗马帝国，在公元 313 年罗马皇帝君士坦丁接受基督信仰后，基督教成为罗马帝国的国教。

福音继续从欧洲，到美国，传遍亚洲和非洲，这让我们看到，基督信仰不仅建立了后来的西方文明（现在的西方已经渐渐离开基督信仰），翻转所到之处的文化，同时已经影响到今天全球数亿人的生命！

教会于是不断地被建立起来，许许多多的人涌入教会，加入基督的社群，他们的生命发生改变，人生变得充满盼望，耶稣基督成为他们生命的中心，并且他们不断地向身边的人继续宣扬基督的福音和好消息。

如今，在各个国家和许多的城市乡村都有基督的教会，并且，我们深信的一点是，复活的主他自己的教会必将生生不息，越烧越旺！

● 基督第二次再来与神的国完全成就

神的国借着教会的蔓延什么时候才会完全成就呢？而且，神的国最终如何成就在这个地上呢？

我们回到今天的主题经文，从主耶稣预言末世将会发生的事情开始谈论：

末世将会发生下面的这些事情，并且许多事情已经在发生，甚至越来越频繁。

- 1、有假基督出现；
- 2、有打仗和打仗的风声，包括民要攻打民，国要攻打国；
- 3、多处必有饥荒、瘟疫；（2020 的新冠肺炎这场瘟疫令全球变得混乱）
- 4、必有地震；
- 5、信徒必受逼迫；
- 6、不法的事不断增加；
- 7、基督的福音会传遍天下。

同时，主还预言了末世最后的大灾难。

全球性的政治领袖敌基督来临，这个大罪人在耶路撒冷的圣殿称自己是神。

圣经形容这时候的灾难前所未有，从世界的起头，直到如今，没有这样的灾难，后来也必没有。敌基督会接受魔鬼的驱使极力地迫害犹太人和基督徒。

但主在马太福音 24:13 里面告诉我们，到那时候，我们不要害怕，惟有忍耐到底的，必然得救。

此后，基督耶稣将会第二次再来，全球会看见他驾着天上的云降临，并号筒吹响，所有相信基督的人被提到空中，与主相遇，并预备进入神永恒的国。

犹太人也会在这个时候，接受和相信耶稣就是他们旧约圣经的弥赛亚（和基督是同一词），并且悔改。主在这个时候必救他们脱离敌基督带给他们的危险，他们和新约的我们成为一家人，一同进入耶稣基督永远的国度。

在这之后，神将全地都更新了，新天新地和新耶路撒冷从天而降，神的国终于完全成就在这个地上。

从此，神的帐幕在人间，永远与我们同住。神住在我们中间，他要擦去我们的眼泪，不再有死亡，不再有痛苦，不再有眼泪！一切都更新了！

【启 21:3-5】 我听见有大声音从宝座出来说，看哪，神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民，神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪。不再有死亡，也不再有悲哀，哭号，疼痛，因为以前的事都过去了。坐宝座的说，看哪，我将一切都更新了。又说，你要写上。因这些话是可信的，是真实的。

基督为我们带来一个全新的社会 and 生活方式，没有社会问题，没有抑郁症，没有人性的罪和自私，只有爱、公义、和平和光明、喜乐和平安。

基督永永远远作我们的王。

这正是每个基督徒对神国的盼望，以及对基督第二次再来的盼望！

因此，主耶稣教导我们现在要常常这样祷告：

愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。【太 6:10】

也正如圣经最后的经文所说：主耶稣阿，我愿你来。【启 22:20】

● 魔鬼的结局和属灵争战

在神的国度完全成就在这个地上之前，魔鬼撒旦不会善罢甘休，他会极力地阻止神的计划，阻止神的儿女参与神的计划，阻止教会的复兴，阻止未信的人进入神的国，想尽各样的方式拦阻我们。

【彼前 5:8】 务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

但是，主鼓励我们要用坚固的信心抵挡他，要相信神永恒的计划必定会成就。因为魔鬼在他面前算不得什么，神所说的，必定会成就！并且，神应许必会帮助和成全我们！

【彼前 5:9-10】 你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄，也是经历这样的苦难。那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

最终，当神的国度完全降临在这个地上之后，魔鬼和所有未信的人都被丢进了火湖，就是地狱。这是故事的结局。

【启 21:8】 惟有胆怯的，不信的，可憎的，杀人的，淫乱的，行邪术的，拜偶像的，和一切说谎话的，他们的分就在烧着硫磺的火湖里。这是第二次的死。

【启 20:10】 那迷惑他们的魔鬼，被扔在硫磺的火湖里，就是兽和假先知所在的地方。他们必昼夜受痛苦，直到永永远远。

● 基督徒的世界观

终有一天，我们会看到神的国完全成就在这个地上，并且基督耶稣第二次的再来。

因此，每一个基督徒都需要从整本圣经向我们启示的故事线和神的宏伟计划开启我们的圣经世界观。

圣经，从本质上来说，就是一个完整的大故事。

它叙述了这么多时代以来，神的计划的展开，从创造宇宙万物作为开始，到他的国度的建立作为结束。

这正是我们基督徒的圣经世界观：

整个宇宙都在神的掌管和控制之下，他对自己创造的世界有一个计划，他要透过亚伯拉罕的后裔祝福地上的万族。这个计划已经趋于尾声，神的儿子耶稣基督将要再来，完成他对教会的计划，建立他的国度在这个地上，整个历史都指向这位耶稣基督。

而今天，我们若是透过圣经学习明白了圣经世界观，却没有调整我们的生活，我们依然跟神的计划无关，依然在神的大故事之外。这就像一个零件被孤单地丢在机器旁边一样。

在今天这个后现代的时代，每个人都有他自己的人生故事，但是，这不过就像一堆跟机器不匹配的零件散落一地而已。

是时候停下脚步，真正回到神的面前，回到他的大故事中，从他的宏伟计划来检视我们的人生，重新书写我们的人生故事，好叫我们的人生故事可以放进神的大故事蓝图里面，活出我们生命真正的意义。

亲爱的家人们，最后，我要鼓励你，20 天灵修之旅之后，让我们从圣经世界观出发，开启我们新的人生旅程，进入和建造神的国，直到耶稣基督第二次再来，让神的国完全成就在这个地上。

祝福你！

回应祷告：

亲爱的主耶稣，我感谢你！谢谢你让我今天认识到神的国如何成就在这个地上以及基督第二次再来发生的事情，并圣经世界观是什么。主啊，我愿参与你的永恒国度的计划，借圣经世界观开启我新的人生旅程，进入和建造你的国度，直到你的第二次再来，并你的国完全成就在这个地上！这真是 Amazing！谢谢我的救主耶稣！奉主耶稣的名祷告，阿门！

讨论问题：

- 1、基督耶稣第二次再来前世界会发生什么？神的国将如何完全成就在这个地上？魔鬼将会如何拦阻这个计划？我们当如何看待神的国成就和耶稣第二次再来的应许？
- 2、20 天灵修之旅的最后一天，请将旧约故事线和新约故事线复述一遍，帮助我们再次温习和巩固，特别要重点指出旧约的三个主线：亚伯拉罕之约、摩西之约、大卫之约，以及新约神的国如何彰显、蔓延和最后的成就。
- 3、圣经世界观是什么？我们将如何开启自己新的人生旅程，进入和建造神的国？

【今日早祷/晚祷：为中国教会和全世界教会祷告】

每天跟着一节经文学习祷告

【徒 16:5】 于是众教会信心越发坚固，人数天天加增。

祷告：主啊，今天我要为中国教会和全世界教会祷告。主啊，让你的教会都看到你的计划，并复兴教会，完成你的计划，直到你的第二次再来，并你的国完全成就在这个地上。主啊，我也要参与我所在的教会的拓展，传扬你的福音，成就你的国度在这个地上，直到你第二次再来！奉主耶稣的名祷告，阿门！

【今日推荐赞美诗歌】

《新的异象，新的方向》 赞美之泉
《从这代到那代》 赞美之泉
《打开天窗》 赞美之泉
《我的一生在你手中》 生命河灵粮堂

附录 1：圣经大故事（上帝的大故事）

（渐进展开的宏伟计划）

1、宏伟计划在展开：创世记 12:1-3，亚伯拉罕之约

- 1) 神拣选了一个人叫亚伯拉罕，并他的家，与他立约：离开本地本族，使他成为一个大国，最终要祝福到地上的万国。
- 2) 神对这个堕落的人类和世界的救赎计划就此展开。
- 3) 这个大国是从亚伯拉罕自己的子孙以撒开始，逐渐发展起来。最终会进入迦南地为应许的土地。
- 4) 亚伯拉罕的义，是建立在对这个应许的信心的基础上的，而不是建立在通过自身努力所获得的成就为基础。

2、宏伟计划在展开：出埃及记 19:1-6，摩西之约

- 1) 神与以色列立约，就是所应许给亚伯拉罕的国，要来祝福地上的万民。
- 2) 当他们来到西乃山的时候，神透过摩西更加具体地表明这个国度是圣洁的群体和祭司的国度。
- 3) 因此，上帝赐给他们律法和十诫，为要叫他们成为圣洁，与世人分别出来。如此，他们才能成为祭司的国度和万国的祝福。

3、宏伟计划在展开：撒母耳记下 7:1-29，大卫之约

- 1) 神与大卫立约，应许说他的国度和王位将会存到永远。
- 2) 这其实指向的并非地上 400 年的大卫王朝，而是大卫的后裔耶稣基督的国度。
- 3) 这位将来的基督（旧约称弥赛亚）既是神又是人。大卫在诗篇里称他为主。
- 4) 以色列国因为失去对摩西之约和圣洁的委身，最终失败了，这个祭司的国度使命将会交给新约的外邦教会。
- 5) 以色列国和大卫之约让我们初探神的国度，进入新约，神的国度将会越照越明！

4、宏伟计划在展开：马可福音 1:1-15，神的国度来到

- 1) 耶稣来了（登上历史舞台），他是亚伯拉罕的后裔、大卫的子孙（太 1:1），是旧约圣经中所应许的那位弥赛亚，要来建立一个全新的国度。
- 2) 他是上帝的儿子，并非人类的男女结合而生，而是借马利亚从圣灵感孕而生。他来到地上的目的，就是将罪人从罪恶中拯救出来。当他开始正式侍奉和传道的时候，他传道的第一句话，就是“天国近了，你们应当悔改！”
- 3) 主耶稣为我们的罪被钉在十字架上，为我们舍己、受苦、被拒绝、受死，但在第三日后复活，四十天之后升天，并坐在天父的右边！耶稣基督用他自己的血，建立了一个全新圣洁的群体和国度！他的宝血有大能赦免人的罪，能洗人的罪，凡相信并悔改的人，都能从他那里得着全新的生命，并进入和成为他国度的一部

分。

4) 这个全新的国度降临之后，耶稣基督作王掌权，我们是他的子民，基督的话语和原则成为我们全新的生活方式，要在这个地上彰显出公义、和平、爱、光明、喜乐和平安。将来这个国度会完全成就在这个地上，就不再有眼泪、罪恶、忧郁症、社会问题、婚姻问题、政治问题...

5、宏伟计划在展开：使徒行传 1:1-8，神的国度彰显出来，并蔓延开来

1) 那些相信基督的人，就是一小群在他复活之后同他在一起的门徒、追随者，要去向全世界宣告这个好消息——这福音（这正好回应了亚伯拉罕之约和摩西之约，要成为万国的祝福和祭司的国度）。

2) 耶稣告诉门徒们，他们要在耶路撒冷，犹太全地，撒玛利亚，直到地极（所有的国家），传扬福音、为他做见证。

3) 他们将新信徒招聚起来，形成新的共同体、形成基督的社群，这个社群是在“福音”和“教训”这些核心要素上建造的，从而塑造他们全新的基督的生活方式。这样的教会生活、社群生活，促使他们生命稳定的成长和人数快速的生长。神的国就在这个地上初露头角、渐渐彰显出来。但这背后一定会有一件事发生，就是逼迫和魔鬼的拦阻。

4) 接着，保罗和他的团队因着他对福音的热诚和受苦从此打开了宣教的大门，足迹遍至当时亚洲、罗马、欧洲许多的城市，在外邦人中建立了许许多多的教会，影响深远。神的国因此蔓延开来。

5) 在保罗的三次宣教旅程中，他基本上都遵循同样的策略和模式：保罗和他的团队去到关键的城市及其周边传扬福音；然后用使徒的教训去教导和培训新信徒；将他们组织起来建立教会，并在每个教会训练领袖，按立长老。并且，他用同样的模式继续将福音拓展到其他更多的城市。

补充：早期教会的教会模式——家教会，以及家教会的几个主要的核心要素。

1) 简单小型的家聚会。

2) 自发性扩展。

3) 苏格拉底的讨论和首要原则的塑造。

4) 教会是众家之家。

5) 保罗提摩太式的代代相传。

6、宏伟计划在展开：马太福音 24:1-31，神的国度完全成就在这个地上和基督第二次再来

1) 从初代教会到今天的教会，这两千年的教会历史，让我们真实见证了基督教会从初露头角、到逐步蔓延开来，到今天已经影响整个人类历史和文明。并且，在末世，教会将会有大复兴，福音要传到地极，然后基督第二次再来。

2) 末世将会发生许多事情，并且这些事情已经在发生，越来越频繁：有假基督出现；战争的数量会不断增加；自然灾害、地震和瘟疫会不断增加；信徒必受逼迫；社会上不法的事不断增加；基督的福音会传遍天下。

3) 末世最大的灾难是，全球性的政治领袖敌基督来临，这个大罪人在耶路撒冷

的圣殿称自己是神。敌基督会接受魔鬼的驱使极力地迫害犹太人和基督徒。这种迫害前所未有，惟有忍耐到底的，必然得救。

4) 此后，基督耶稣第二次再来，全球会看见他驾着天上的云降临，并号筒吹响，所有相信基督的人被提到空中，与主相遇，并预备进入神永恒的国度。犹太人也会在这个时候，接受和相信耶稣就是他们旧约圣经的弥赛亚，并且悔改。主在这个时候必救他们脱离敌基督带来的危险。他们会和新约的我们成为一家人，一同进入耶稣基督永远的国度。

5) 在神的国度完全成就在这个地上之前，魔鬼撒旦不会善罢甘休，他会极力地阻止神的计划，阻止神的儿女参与神的计划和教会的复兴，但是，主鼓励我们要用坚固的信心抵挡他，要相信神永恒的计划必定会成就。最终，当神的国度完全降临在这个地上之后，魔鬼和所有未信的人都被丢进了火湖，就是地狱。这是故事的结局。

6) 在这之后，神将全地都更新了，新天新地和新耶路撒冷从天而降，神的国完全成就在这个地上。从此，神的帐幕在人间，永远与我们同住。神住在我们中间，他要擦去我们的眼泪，不再有死亡，不再有痛苦，不再有眼泪！一切都更新了！基督为我们带来一个全新的社会 and 生活方式，没有社会问题，没有抑郁症，没有人性的罪和自私，只有爱、公义、和平、光明、喜乐和平安。基督永永远远作我们的王。

总结：

终有一天，我们会看到神的国完全成就在这个地上，并且基督耶稣第二次的再来。因此，我们要常常这样祷告：愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上（太 6:10）。

愿我们和每一位基督徒都从整本圣经向我们启示的故事线和神的宏伟计划开启我们的圣经世界观和新的人生旅程，将自己放在上帝的大故事中，书写生命真正的意义和精彩的人生。

附录 2：20 天灵修之旅里面关于生命品格的主题和塑造

在这 20 天灵修之旅里面，基本的编排就是，

前面 10 天谈论的都是关于旧约圣经。

后面 10 天谈论的都是关于新约圣经。

而这 20 天灵修之旅的主线就是圣经大故事线（附录 1），旧约部分透过以色列国显出神国度的雏形，新约部分透过教会社群的倍增显出神的国如何彰显、蔓延、以及到最后的成就。学习圣经大故事的目的，就是为了建立我们的圣经世界观。

但是，圣经世界观的基础在于我们可以有充分的生命品格来承受，若不然，我们只是增加了头脑的知识而已，圣经大故事于我们的信仰生活就没有益处了。

让我们看看包含在 20 天灵修之旅的大故事线里面的关于生命品格的主题吧！（有些主题，我会适当做一点补充学习）

1、信心的重要性（第 2 天）

信心是基督信仰的根基，

因为信，我们才能进入神的应许，和祝福。

因为信，圣经的话语就能活化在我们生命中。

● 信心和还没发生的事情有关。已经发生的事情不需要信心。

【来 11:1】 信就是所望之事的实底，是未见之事的确据。

● 信心，从来都不是先看见，然后才相信；而是先相信，然后再看见！

【林后 5:7】 因我们行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见。

● 信心是基于神的应许和话语。

【创 15:4-6】 耶和华又有话对他说，这人必不成为你的后嗣。你本身所生的才成为你的后嗣。于是领他走到外边，说，你向天观看，数算众星，能数得过来吗？又对他说，你的后裔将要如此。亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。

● 顺服是信心的脚印。迈出你信心的第一步，就是你准备好顺服。

【雅 2:22】 可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全。

有机会，你还可以读下希伯来书第 11 章一整章。

2、属灵争战的重要性（第 6 天、第 20 天）

3、避开和解决生命成长过程中容易出现的停滞、瓶颈、同样的软弱和问题。（第 5 天）

4、常常祷告和呼求的重要性（第 3 天）

5、圣洁的重要性（第 4 天、第 7 天、第 9 天）

6、敬拜的重要性（第 5 天、第 7 天、第 9 天）

敬拜的生命和圣洁的生命同样非常地重要，都是为了恢复我们与神的关系。

敬拜和圣洁，是属灵复兴的根本，是通往属灵复兴的关键。

关于敬拜，旧约会幕的献祭表示新约的敬拜。

敬拜意味着，学习将自己单单献给神，完全交给神。

【罗 12:1】 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。

这意味着，我们要常常省察自己生命中有哪些部分是对神还有保留的，有哪些罪是还在留恋的。

我们需要放下这一切，将自己完全交给神，献上当做活祭，这就是真实的敬拜。

亲爱的弟兄姊妹，让我们建立起这样敬拜的生活，表明自己完全属神！

你愿意常常降服和破碎在神面前，学习顺服吗？

7、留心世俗的文化和价值观，以及罪的试探，保守自己不被影响和同化（第 7 天）

【箴 4:23】 你要保守你心，胜过保守一切。因为一生的果效，是由心发出。

8、每天被神的话语充满和塑造的重要性。每日灵修的重要性。（第 7 天）

9、彼此劝勉的重要性（第 9 天）

10、基督赦罪的恩典和宝血的功效，与认罪和自洁的重要性（第 3 天）

11、学会去影响身边的人（第 1 天）

12、苦难的益处（第 8 天）

13、学习面对逼迫（第 13 天）

14、对这个世界的看法、基督徒寄居的意义，我们的世界观（第 1-20 天，大故事开启我们的世界观，特别突出在第 11 天、第 12 天、第 20 天）

15、使命的重要性（第 1-20 天，大故事就是上帝的计划和使命，特别突出是在第 13、14、16 天）

16、关于神的应许（第 1-20 天，大故事本身就是神的应许，神定意要做成的事情，特别突出在亚伯拉罕之约、大卫之约，以及新约的大使命）

神的应许，有一个非常简单又明显的特点，就是这是神立定的旨意和诺言，他说到，一定会做到。

换句话说，神的应许，一定会成就！

事实上，整个圣经大故事就是根据神的应许不断迈进和成就的。

而终有一天，他国度的应许，他对人类和世界的救赎计划一定会完全成就！

【书 21:45】 耶和华应许赐福给以色列家的话一句也没有落空，都应验了。

【林后 1:20】 神的应许，不论有多少，在基督都是是的，所以借着他也都是实在的，叫神因我们得荣耀。

这点对我们的信仰非常重要，而应许的关键就是我们的信心。

要学习这样的信心，一定要去看亚伯拉罕。

亚伯拉罕是被成为信心之父，他的信心指向的正是神的应许（亚伯拉罕之约），而非他个人的需要上。

亚伯拉罕之约也成为了神的应许和救赎计划的起点。

这种的信心，不是只是停留在个人的需要层面上而已，而是一种“在神的应许和计划里凭信生活的信心”，这样的信心正是我们建立圣经世界观最重要的基础！

亲爱的家人们，我们要留意这 20 天灵修之旅里面关于生命品格的主题，借此不断地操练、塑造和建立我们的生命和品格。

并且，这些生命品格的功课，我们需要常常回过来看和学习，生命需要在这些功课上，重复的打磨，方能成熟起来。

好像运动员，他们重复地练习，才能成为世界上最顶尖的篮球运动员或足球运动员。

我们千万不要觉得自己学到了点知识，生命就会成熟起来。

我会一开始就打消你这样的念头，帮助你知，生命没有在困境和挑战中千锤百炼，是不可能成长和成熟起来的。

如此，我们的生命才可以真正像耶稣，去承受他给我们的国度和应许！！

附录 3：20 天灵修之旅的每日祷告清单和后期学习

● 每日祷告的学习清单：

- 第 1 天：【学习简单的早祷】
- 第 2 天：【学习简单的晚祷】
- 第 3 天：【为自己的生命长大祷告】
- 第 4 天：【为自己稳定的属灵生活祷告】
- 第 5 天：【为自己的个性和品格祷告】
- 第 6 天：【为自己的工作/学业祷告】
- 第 7 天：【为自己的婚姻和家庭祷告】
- 第 8 天：【为自己的人际关系祷告】
- 第 9 天：【为自己的财务祷告】
- 第 10 天：【为自己的身体健康祷告】
- 第 11 天：【为自己的作息和自律平衡的生活祷告】
- 第 12 天：【为自己被圣灵充满祷告】
- 第 13 天：【为我们面对信仰的逼迫来祷告】
- 第 14 天：【为身边有需要的人常常祷告】
- 第 15 天：【为带领你的家长/组长祷告】
- 第 16 天：【为更多的人加入我们的家祷告】
- 第 17 天：【为我的家教会和家人们常常祷告】
- 第 18 天：【为家教会每位家人现在或未来的婚姻和家庭祷告】
- 第 19 天：【为自己和更多的人成为主的门徒祷告】
- 第 20 天：【为中国教会和全世界教会祷告】

备注：

上面的祷告学习，是帮助我们可以建立起，在生命、生活、使命上，有全面和平衡的祷告生活，从而活出平衡的信仰生活，使我们全面地进入神的心意，彰显天国的生活方式。

● 你还可以在祷告上有进一步的学习，帮助你继续进深你的祷告生活。

一、祷告的种类

1、信心的祷告

【太 17:20】 耶稣说，是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，你从这边挪到那边，它也必挪去。并且你们没有一件不能作的事了。

【太 8:13】 耶稣对百夫长说，你回去吧。照你的信心，给你成全了。那时，他的仆人就好了。

2、认罪的祷告

【约一 1:9】 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

【提后 2:21】 人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

3、寻求的祷告

【撒下 5:19】 大卫求问耶和华说，我可以上去攻打非利士人吗？你将他们交在我手里吗？耶和华说，你可以上去，我必将非利士人交在你手里。

【撒下 5:23】 大卫求问耶和华。耶和华说，不要一直地上去，要转到他们后头，从桑林对面攻打他们。

4、呼求的祷告

【诗 138:3】 我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。

【诗 56:9】 我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。神帮助我，这是我所知道的。

5、等候的祷告

【诗 130:5-6】 我等候耶和华，我的心等候。我也仰望他的话。我的心等候主，胜于守夜的...

【诗 62:5】 我的心哪，你当默默无声，专等候神。因为我的盼望是从他而来。

6、顺服的祷告

【撒下 15:22】 撒母耳说，耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭。顺从胜于公羊的脂油。

【民 17:11】 摩西就这样行。耶和华怎样吩咐他，他就怎样行了。

【书 11:15】 耶和华怎样吩咐他仆摩西，摩西就照样吩咐约书亚，约书亚也照样行。凡耶和华所吩咐摩西的，约书亚没有一件懈怠不行的。

7、求医治的祷告。

【赛 53:5】 哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安。因他受的鞭伤我们得医治。

【路 4:40】 日落的时候，凡有病人的，不论害什么病，都带到耶稣那里。耶稣按手在他们各人身上，医好他们。

8、赞美的祷告

【诗 106:1】 你们要赞美耶和华。要称谢耶和华，因他本为善。他的慈爱永远长存。

【诗 47:1】 （可拉后裔的诗，交与伶长。）万民哪，你们都要拍掌。要用夸胜的声音向神呼喊。

【代下 20:21-22】 约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人，颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华说，当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存。众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚捫人，摩押人，和西珥山人，他们就被打败了。

9、感恩的祷告

【诗 100:4】 当称谢进入他的门，当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名。

【林后 9:15】 感谢神，因他有说不尽的恩赐。

【帖前 1:2】 我们为你们众人常常感谢神，祷告的时候提到你们。

10、许愿还愿的祷告

【创 28:20】 雅各许愿说，神若与我同在，在我所行的路上保佑我，又给我食物吃，衣服穿，

【创 28:21】 使我平平安安地回到我父亲的家，我就必以耶和華為我的神。

【创 28:22】 我所立为柱子的石头也必作神的殿，凡你所赐给我的，我必将十分之一献给你。

11、警醒的祷告

【太 26:41】 总要儆醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。

【彼前 4:7】 万物的结局近了。所以你们要谨慎自守，儆醒祷告。

二、祷告的方式：

1、个人祷告

【太 6:6】 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。

【歌 1:4】 愿你吸引我，我们就快跑跟随你。王带我进了内室，我们必因你欢喜快乐。我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。他们爱你是理所当然的。

2、团体祷告

【徒 1:14】 这些人，同着几个妇人，和耶稣的母亲马利亚，并耶稣的弟兄，都同心合意地恒切祷告。

【太 18:19】 我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意地求什么事，我在天上的父，必为他们成全。

3、禁食祷告

【拉 8:23】 所以我们禁食祈求我们的神，他就应允了我们。

【太 17:21】 至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来。

4、晨祷：

【可 1:35】 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

【诗 88:13】 耶和華阿，我呼求你。我早晨的祷告要达到你面前。

5、通宵祷告

【路 6:12】 那时耶稣出去上山祷告。整夜祷告神。

【徒 16:25】 约在半夜，保罗和西拉，祷告唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。

【徒 16:26】 忽然地大震动，甚至监牢的地基都摇动了。监门立刻全开，众囚犯的锁链也都松开了。

6、守望代祷

【赛 62:6-7】 耶路撒冷阿，我在你城上设立守望的。他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。

【提前 2:1】 我劝你第一要为万人恳求祷告，代求，祝谢。

三、祷告的形式

1、随时多方祷告：或坐下、或起来、或躺卧、或行走。

【弗 6:18】 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，

【诗 139:1】 （大卫的诗，交与伶长。）耶和华阿，你已经鉴察我，认识我。

【诗 139:2】 我坐下，我起来，你都晓得。你从远处知道我的意念。

【诗 139:3】 我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。

【诗 139:4】 耶和华阿，我舌头上的话，你没有一句不知道的。

2、特别学习跪下/俯伏的祷告

【创 17:3】 亚伯兰俯伏在地。神又对他说，

【代下 20:18】 约沙法就面伏于地，犹大众人和耶路撒冷的居民也俯伏在耶和华面前，叩拜耶和华。

【王上 8:54】 所罗门在耶和华的坛前屈膝跪着，向天举手，在耶和华面前祷告祈求已毕，就起来，

3、默祷

【撒上 1:12】 哈拿在耶和华面前不住地祈祷，以利定睛看她的嘴。

【撒上 1:13】 原来哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音，因此以利以为她喝醉了。

【尼 2:4】 王问我说，你要求什么。于是我默祷天上的神。

4、发声/大声祷告

【诗 142:1】 （大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。）我发声哀告耶和华，发声恳求耶和华。

【书 6:16】 到了第七次，祭司吹角的时候，约书亚吩咐百姓说，呼喊吧，因为耶和华已经把城交给你们了。

四、祷告的其他学习：

1、按主祷文祷告

【太 6:9】 所以你们祷告，要这样说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

【太 6:10】 愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

【太 6:11】 我们日用的饮食，今日赐给我们。

【太 6:12】 免我们的债，如同我们免了人的债。

【太 6:13】 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，（或作脱离恶者）因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（有古卷无因为至阿们等字）

2、按诗篇 23 篇祷告

【诗 23:1】（大卫的诗。）耶和华是我的牧者。我必不至缺乏。

【诗 23:2】他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

【诗 23:3】他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

【诗 23:4】我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。

【诗 23:5】在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。

【诗 23:6】我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

3、按十诫为自己祷告

【出 20:1-17】参考第 4 天灵修之旅对十诫的解释来祷告

4、为自己的信望爱（信心、盼望、爱心）祷告

【帖前 1:3】在神我们的父面前，不住地记念你们因信心所作的工夫，因爱心所受的劳苦，因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。

【林前 13:13】如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。

附录 4：20 天灵修之旅的每日推荐诗歌清单和后期学习

每日推荐诗歌清单：

- 第 1 天：盛晓玫《脚步》、611 灵粮堂《超越万物的爱》
- 第 2 天：赞美之泉《这一生最美的祝福》、《赞美之泉》
- 第 3 天：陈国富《永远的依靠》
- 第 4 天：赞美之泉《我心切切渴慕你》、《复兴圣洁》
- 第 5 天：《我需要有你在你生命中》、约书亚乐团《敬拜的心》
- 第 6 天：赞美之泉《行神迹的神》、《耶和华你是我的神》
- 第 7 天：约书亚乐团《纯洁的心》
- 第 8 天：赞美之泉《恩典之路》、《坐在宝座上圣洁羔羊》
- 第 9 天：《亲眼看见你》
- 第 10 天：赞美之泉《我们欢迎君王降临》
- 第 11 天：赞美之泉《永恒唯一的盼望》、《君王就在这里》
- 第 12 天：赞美之泉《我要看见》
- 第 13 天：赞美之泉《充满在这里》
- 第 14 天：赞美之泉《差遣我》、《荣耀的呼召》、小羊诗歌《一粒麦子》
- 第 15 天：赞美之泉《从心合一》、《最珍贵的角落》、《相信有爱就有奇迹》
- 第 16 天：赞美之泉《主我跟你走》
- 第 17 天：赞美之泉《一生爱你》、《深深爱你》
- 第 18 天：约书亚乐团《耶稣你是中心》
- 第 19 天：City Harvest Church《我的主》
- 第 20 天：赞美之泉《新的异象，新的方向》、《从这代到那代》、《打开天窗》、生命河灵粮堂《我的一生在你手中》

备注：

赞美诗歌可以帮助我们的敬拜生活和祷告生活，鼓励家人们常常听诗歌，赞美敬拜和祷告，使我们与主的关系越来越亲近。

20 天灵修之旅里面每日推荐的诗歌，大部分是与每天的灵修内容相对应的。

诗歌的下载和收听，请下载‘诗歌本’APP、‘赞’APP、苹果自带的‘音乐’APP。

另外，有一些公众号也有大量和全部的赞美之泉的专辑。

若有任何问题，请家人们可以询问你的组长或家长。

另外，20 天灵修之旅的诗歌清单是很有限的，鼓励你，后期你可以进一步学习和收听更多的赞美诗歌。

- 1、赞美之泉的专辑和诗歌。（主要在苹果自带的‘音乐’APP、以及一些公众号里面，部分的歌曲可以在‘诗歌本’APP 可以搜到。）
- 2、约书亚乐团的专辑和诗歌。（在‘赞’APP 基本都可以搜到。）
- 3、City harvest church 的专辑和诗歌。（在‘赞’APP 基本都可以搜到。）
- 4、生命河灵粮堂的专辑和诗歌。（在‘赞’APP 基本都可以搜到。）
- 5、小羊诗歌的专辑和诗歌。（在‘赞’APP 基本都可以搜到。）
- 6、盛晓玫（泥土音乐）的专辑和诗歌。（在‘赞’APP 基本都可以搜到。）

若有任何需要或问题，请家人们可以询问你的组长或家长。

附录 5：圣经故事线的读经灵修计划

在 20 天灵修之旅之后，我们就会进入整本圣经大故事线的每日灵修，去真正一点一点读经和灵修整本圣经，继续地成长。

你可以每日收听教会的公众号平台的每日灵修，跟着学习、默想和灵修，愿这每日的灵修喂养你的生命，使你每天活在神的同在里面，灵里得饱足，为主作美好的见证！

一般来说，我们会每一年到一年半的时间过一遍整本圣经的大故事线。

大故事线的圣经经卷有：

旧约故事线（和 20 天灵修之旅目录对照）	相关的其他书卷
创世记（上帝的创造、救赎和亚伯拉罕之约）	约伯记
出埃及记（以色列人出埃及、摩西之约）	利未记
民数记（以色列人在旷野路上）	申命记
约书亚记（以色列人进入应许之地）	
士师记（以色列人被迦南的文化同化）	路得记
撒母耳记上（大卫王和大卫之约）	
撒母耳记下（大卫王和大卫之约）	诗篇
列王记上（以色列国的发展）	箴言，传道书，雅歌
列王记下（以色列国的失败和被掳）	以赛亚书，耶利米书，耶利米哀歌，何西亚书，约珥书，阿摩西书，俄巴底亚书，约拿书，弥迦书，那鸿书，哈巴谷书，西番雅书。这些先知是在北国以色列和南国犹大被掳之前出来警告他们的。 以西结书，但以理书，是在被掳期间的预言。
以斯拉记（以色列人被掳归回重建圣殿）	哈该书、撒迦利亚书、历代志上下
尼希米记（以色列人被掳归回重建城墙）	以斯帖记、玛拉基书

新约故事线（和 20 天灵修之旅目录对照）	相对应的书卷
路加福音（耶稣基督的福音和神国的序幕）	马太福音 马可福音 约翰福音
使徒行传（神的国彰显、蔓延）	加拉太书 帖撒罗尼加前后书 哥林多前后书 罗马书 以弗所书 歌罗西书 腓利门书 腓立比书 提摩太前后书 提多书 （以上都是保罗书信） 希伯来书 雅各书 彼得前后书 犹大书 约翰一二三书 （以上是其他使徒写的书信）
启示录（神的国完全成就与基督再来）	

至于我们每日灵修打卡的模板或格式是：

1、默想：这段经文神让你看到什么？（今日感动）

聆听神，借着这段经文默想神今日想要让你看到什么，想要和你说什么，而你也借着默想与默祷继续回应神，不断地与神对话。

直到，今日神给你的感动成形在你的心里。

2、应用：这段经文和你有什么关系？（今日行动）

借着默想，圣灵会借着这段经文带我们到我们现在实际的处境中，这包括，你个人的生命，或者你最近的软弱和过犯，或者最近经历的事情和环境，你的家庭和工作，你的担心，或者你前面当走的道路。

关于这些，圣灵会借着这段经文，赐下安慰、劝勉、造就、鼓励、责备，等等。

然后我们需要顺服他，并应用在我们的生活中去行。

3、回应祷告：交托今天所灵修的感动和行动。

借着祷告完全交托和顺服神今日赐给我的话语，并带来我生命真实的改变。